

ENTRE FLEUVE ET SOMMETS



Notre emblème, le Rudbékia



Association des retraités et retraités de l'éducation
et autres services publics du Québec

S E C T E U R
C H A R L E V O I X

SOMMAIRE	PAGE
Mot de la présidente	1
Prix reconnaissance	3
Agenda	3
Souper de Noël	4
Dîner des bénévoles	4
Environnement	5
Assurances	6
Avis de décès	6
AGS 2022	7
FLG	8
Entraide et solidarité	8
Journée de la femme	9
Jeu-questionnaire	9
Conférence	10
Coin-lecture	10
La tante Clara	11
Le voyage d'un Petit Page	13
Mes deux héros	14
Quelques statistiques	14
Présidente régionale	15
Responsables dossiers	16
Conseil sectoriel	16
Autres bénévoles	16

Mot de la présidente

Bilan de l'année 2021-2022



À notre Assemblée générale du 11 mai 2022, nous avons présenté le bilan de nos activités de la dernière année et le rapport financier. Nous avons élu certains membres en vue de pourvoir les postes vacants au Conseil sectoriel. Nous avons aussi procédé à la nomination de nos trois délégués au Congrès de juin 2023.

Plus précisément, dans ce bilan, nous avons souligné la tenue des activités qui se sont déroulées au niveau national, régional et sectoriel.

Lors du Congrès national de juin 2021, un plan d'action a été adopté. Ce plan vise principalement à enrichir notre vie associative et les services aux membres, à mieux défendre nos droits et à contribuer au mieux-être de notre société. Des orientations et des actions ont été retenues pour réaliser ce plan.

Au cours de l'année, notre Association a acheminé plusieurs recommandations à notre gouvernement dans le but d'améliorer la situation des personnes âgées au Québec. La publicité «Cap sur la dignité» a sensibilisé la population à la pertinence de rehausser le statut des personnes âgées. De plus, l'AREQ a organisé des États généraux en collaboration avec la CSQ et 4 associations de retraités pour élaborer un plan d'action «Digne des aînés(es)» touchant les soins de santé à domicile, le pouvoir d'achat, la défense de nos droits et notre implication sociale.

Au régional, nous avons relevé notre participation à des rencontres de coordination des Conseils sectoriels et des comités thématiques : assurance, environnement, comité des femmes et des hommes et Fondation Laure Gaudreault, etc.

Au sein de notre secteur, nous avons eu le plaisir de rencontrer un nombre significatif de nos membres à la non-rentrée, au souper de Noël, au dîner des bénévoles et à l'accueil des nouveaux retraités. Ces diverses activités nous ont permis de constater cette soif de communiquer entre nous et le désir de partager notre joie de vivre. De plus, la publication de notre journal bi-annuel a contribué à maintenir nos relations avec nos 309 membres.

suite sur la page 2

Notre trésorière, Madame Suzette Bergeron, avec toute la rigueur qu'on lui connaît, a déposé le rapport financier annuel. Les économies générées nous permettront d'offrir un programme d'activités intéressant et enrichissant pour nous tous au cours des prochaines années.

Suzette termine la dernière année de son mandat. Durant ces trois dernières années, les membres de Conseil ont apprécié la qualité de son implication et ses compétences de gestionnaire. En plus de sa contribution à la trésorerie, je m'en voudrais de passer sous silence sa participation à la rédaction de notre journal à titre de reviseuse des textes (qualité de la langue) et d'auteure (souvenirs d'enfance). Suzette, je te remercie au nom de notre belle équipe.



M. Jean Tremblay, à titre de président, a confirmé l'élection par acclamation des membres suivants à notre Conseil sectoriel pour les trois prochaines années : Mesdames Ginette Perron (1^{re} vice-présidente), Francine Tremblay (2^e vice-présidente), Linda Lavoie (trésorière) et Monsieur Benoît Boivin (1^{er} conseiller). Je les remercie d'avoir consenti à contribuer au dynamisme de notre Association en se joignant aux autres collègues Madame Raymonde Bergeron (secrétaire) et Monsieur Jean-Louis Côté (2^e conseiller) et moi-même.

Dans cette édition de notre journal, au volet informations, Mme Monique Boivin, M. Benoît Boivin et M. Jean-Louis Côté nous présentent les grandes lignes des conférences prononcées par Mylène Moisan et Marie-Paule Dessaint (Journée des femmes), par Ginette Plamondon (Directives médicales anticipées et Aide médicale à mourir) et par Karl Ménard (Gestion écologique des déchets). Aussi, Francine Tremblay nous sensibilise aux activités assumées par les comités Entraide et solidarité et la Fondation Laure Gaudreault.

De plus, nous pouvons lire des chroniques fort intéressantes. Benoît Boivin nous rapporte les faits saillants de notre souper de Noël, Raymonde Bergeron nous souligne la contribution du récipiendaire du prix Reconnaissance 2021-2022 (Jean Tremblay), Suzette Bergeron et Lise Mineau-Sévigny nous racontent des souvenirs d'enfance et Marthe Audet nous offre un témoignage concernant ses deux héros.

Il me fait plaisir de vous inviter à notre prochain rendez-vous : celui de la non-entrée (Isle-aux-Coudres), en septembre. Nous communiquerons avec vous au cours de l'été pour vous préciser les coordonnées de cette rencontre.

Bonne saison estivale.

Brigitte Fortin, présidente



PRIX RECONNAISSANCE 2021-2022

Hommage à Jean Tremblay

Jean,

Notre ami, «le grand Jean», comme certains l'appellent, est grand non seulement par sa taille, mais aussi par sa grandeur d'âme.

C'est un homme généreux, dévoué qui n'a jamais compté ses heures pour l'AREQ — Charlevoix. Il est entré au Conseil Sectoriel en 2008, seulement 5 ans après avoir pris sa retraite, comme professeur au niveau primaire, à l'École Félix-Antoine-Savard de La Malbaie.

Il a occupé le poste de 2e vice-président de 2008 à 2010, celui de trésorier de 2010 à 2017 et finalement celui de président de 2017 à 2019.

C'est très agréable de côtoyer Jean. Il est toujours de bonne humeur, optimiste et très généreux de son temps et de sa personne. C'est un homme juste et droit. Il est aussi bien organisé, très méticuleux et soigneux.

Comme trésorier, il nous a démontré qu'il pouvait être très rigoureux quand il s'agit de gérer les finances de notre association.



Jean est aussi un sportif, adepte de ski alpin au MGF, endroit qu'il affectionne particulièrement. Il est d'ailleurs impliqué bénévolement dans l'organisation du club de ski : Le Sommet. Il est aussi un fervent participant du club de marche « les pas pressés » et un habitué des jeudis-déjeuners.

Un GROS MERCI Jean pour ton implication au sein de la communauté de l'AREQ et un merci spécial à Mireille, de l'avoir partagé aussi longtemps.

Petite anecdote : Jean pourra même se vanter d'avoir eu un jour un harem, de 2015 à 2019, il a siégé au CS avec des femmes. Il a tenu le coup et a su composer avec toutes ces dames de cœur. On a fait une belle équipe ensemble et tout s'est bien passé, on ne l'a pas trop martyrisé comme vous voyez.

Jean, il nous fait plaisir de te remettre le «**Prix Reconnaissance 2021-2022**»

Bien sincèrement! Raymonde Bergeron

Agenda

« La nature habillée de son paysage estivale nous fait à nouveau penser à notre rencontre fraternelle pour partager nos idées, nos inquiétudes et notre désir de fraterniser ensemble. (Extrait du PV 12 juin 1990, Gisèle Néron, secrétaire du CS) »

Début septembre 2022
22 septembre 2022
13 Octobre 2022
18 novembre 2022
Décembre 2022

La non-entrée à l'hôtel Cap-Aux-Pierres
 Conférence sur l'environnement et sociopolitique
 Déjeuner-Conférence de madame Ginette Plamondon
 Journée des hommes
 Souper de Noël

Souper de Noël

Jeudi, le 9 décembre 2021, avait lieu le souper de Noël à l'Auberge des Trois Canards, La Malbaie

Madame Brigitte Fortin nous a adressé ses meilleurs vœux dans un discours rassembleur et empreint d'une confiance renouvelée dans l'espoir de retrouver nos activités régulières (en présentiel) lors de la prochaine année. Elle est revenue brièvement sur les difficultés occasionnées par la pandémie et la nécessité de redoubler d'imagination et de stratégie pour assurer les tâches nécessaires à la bonne marche de notre association. Elle a aussi signalé la présence de trois nouveaux membres à notre souper et nous nous en sommes tous réjouis.



Notre souper dans cette auberge champêtre et aux tables de son restaurant renommé s'est avéré un succès apprécié de tous nos membres. Tout d'abord, soulignons l'accueil distingué et chaleureux du directeur de la restauration, monsieur Éric Ouellet, et de tout le personnel. Le service aux tables a été impeccable et toutes et tous s'entendaient pour dire que leur choix de menu répondait totalement à leurs attentes. Tant l'entrée, le plat principal que le dessert ont ravi le palais des convives et ont alloué une note additionnelle à la joie de nous retrouver tous réunis pour célébrer le Noël 2021. Un merci adressé au chef et à toute l'équipe de l'auberge.

Il faut ajouter que notre animateur musical, monsieur Denis Lavoie, accompagné de monsieur Jean-Sébastien Simard, ont su accorder leur voix, leur instrument et leurs interprétations pour créer cette ambiance festive de nos retrouvailles, de nos conversations, de nos propos, de nos rires.



Madame Francine Tremblay et madame Raymonde Bergeron doivent être remerciées pour toutes leurs démarches auprès des responsables de l'auberge et leur initiative quant à la décoration des tables. Grâce à elles, les tables arboraient les couleurs et les artifices de Noël.

Un grand merci à tous nos membres (54) qui sont venus festoyer et célébrer en cette fin d'année 2021.

Benoît Boivin - photos : d'Angeline Demers

Dîner des bénévoles



Une vingtaine de personnes sont venues fraterniser, le 13 avril 2022, au Manoir du Petit Casino. Une occasion toute désignée pour reconnaître la générosité de nos personnes engagées dans une action pour maintenir la vitalité de notre association. Un merci sincère à vous toutes et tous.

Benoît Boivin



Environnement

Conférence webinaire de Monsieur Karel Ménard (FCQGED).
Pour une gestion écologique des déchets

«La gestion écologique des déchets se fonde sur les 3R, c'est-à-dire, dans l'ordre: la réduction à la source, la réutilisation et le recyclage/compostage à l'intérieur de processus démocratiques favorisant le développement viable aux échelles locales et régionales. La population doit être directement et continuellement intégrée dans l'ensemble des processus de décisions impliquant la gestion des déchets».

La responsabilisation

Les fabricants devraient payer les coûts réels qu'occasionne le traitement post-consommation des biens qu'ils mettent sur le marché. Le gouvernement et les citoyens devraient faire des choix responsables d'un point de vue environnemental.

Les 3R

La réduction à la source, la réutilisation et le recyclage/compostage devraient être pratiqués de façon intensive dans cet ordre de priorité, afin d'en arriver un jour au bannissement de l'enfouissement pêle-mêle et de l'incinération comme mode d'élimination.

La démocratisation

Les citoyens doivent prendre part activement à l'ensemble du processus décisionnel concernant la gestion des déchets, et ce, de l'élaboration des politiques à la fermeture des sites d'enfouissement.

La régionalisation

Les municipalités sont responsables de la gestion des déchets sur leur territoire. Ce pouvoir peut toutefois être délégué aux MRC. Il ne doit y avoir aucun import-export des déchets entre les régions, les provinces ou entre États.



Les pertes et le gaspillage alimentaires (PGA) sont le rejet d'aliments par les producteurs, distributeurs et consommateurs du système alimentaire, et ce, de la production à la consommation d'un aliment. Une fois rejetés, ils deviennent des matières résiduelles qui sont recyclées ou éliminées.

Actuellement, les PGA seraient responsables de 8 à 10 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre selon le Programme des Nations unies pour l'environnement.

La réduction à la source

Il est fondamental de réduire nos déchets à la source. Que ce soit une réduction par substitution ou une réduction à l'enfouissement ou encore une réduction par blanchissement. Il est très important de changer maintenant nos habitudes si l'on veut en arriver à un résultat positif. C'est par de petits gestes journaliers que nous arriverons à réduire à la source les déchets.

Jean-Louis Côté, responsable comité environnement

Assurances

En raison de la pandémie de Covid 19, nous n'avons pas eu de rencontre d'information à l'intention des membres de l'AREQ. Les informations ont circulé par le biais des médias et nous ont appris que notre régime SSQ s'appellerait dorénavant BENEVA. De plus, SSQ assurance nous a fait parvenir une nouvelle brochure, à titre de renseignement seulement et elle ne change en rien les dispositions et conditions du contrat d'assurance collective qui s'appliquent au 1er janvier 2022. Une réunion était prévue le mardi 19 avril 2022, mais elle a dû être reportée à une date ultérieure parce que le responsable régional, monsieur Pierre Asselin souffrait de la Covid 19 cette journée-là. Nous sommes toujours en attente d'une nouvelle date pour la rencontre.

Autant d'inconvénients que nous a fait connaître cette pandémie.

Rapport fait verbalement à l'AGS du 11 mai 2022 et envoyé par message courriel à madame Raymonde Bergeron, la secrétaire de cette assemblée, le même jour.

Benoît Boivin, responsable

Avis de décès

De janvier 2022 à juin 2022

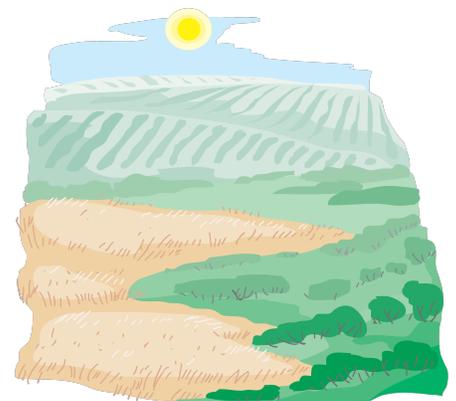
Secteur est

Jeannot Gauthier, membre
 Madeleine Carré, sœur de Suzanne Carré, membre
 France Tremblay, sœur de Ghislaine Tremblay, membre
 Réjean Tremblay, frère de Marie-France Tremblay, membre
 Bertrand Bergeron, frère de Gisette Bergeron, membre
 Suzanne Mofatt, mère de Clément Rondeau, membre
 François-René Angers, membre
 Hélène Bhérier, membre
 Gisette Bergeron, membre
 Gaétan Villeneuve, membre
 Gisèle Dufour, sœur de Patrice Dufour, membre

Secteur ouest

Abbé Louis-Émile et Gaston Côté, frères de Jocelyne, membre
 Hélène Fillion, sœur de Marie-France
 Jean-Michel McNicoll, membre
 Edmond-Guy Tremblay, frère de Thérèse-Rachel, membre
 Benoît Tremblay, membre
 Dolorès Pedneault, sœur de Marie-Claire, membre

Listes en date du 16 mai 2022



Assemblée générale sectorielle 2022

Nos 3 artistes



Madame Linda Lavoie, 1^{er} prix



Madame Pakret Dufour, 2^e prix



Madame Renée Bouchard, 3^e prix



Prix reconnaissance 2021-2022 remis
à monsieur Jean Tremblay



Prix du tirage moitié-moitié
de la FLG remis à
monsieur Jean-Louis Côté



Dernier rapport
de notre trésorière
Suzette Bergeron

Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas la Fondation Laure-Gaudreault, c'est une fondation créée en 1990 par l'AREQ en hommage à Laure Gaudreault pour poursuivre son œuvre et engagement. Sa mission repose sur trois axes centraux, soit d'aider :

- les personnes âgées dans le besoin
- la recherche médicale ou sociale pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées
- des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin
- des familles dans le besoin.

Plus de onze mille membres (11 000) contribuent à son œuvre par leur bénévolat, leur participation financière et leur engagement. L'argent ramassé lors des campagnes de financement est distribué à des centaines d'organismes dans différentes régions. Cette année, la campagne de financement qui a eu lieu en avril dans Charlevoix a permis de recueillir 295 \$.

Les membres du comité régional se sont réunis virtuellement en janvier. Chaque année, un organisme de la région reçoit un don du régional; en 2022, le Conseil sectoriel a choisi Forum Jeunesse de Charlevoix Ouest. Un chèque de 500 \$ sera remis à cet organisme. Selon notre politique sectorielle, nous alternons notre subvention, une année dans l'Est et l'autre année dans l'Ouest.

Pour devenir membre à vie, il suffit de faire un don de 10 \$. Je remercie toutes les personnes qui ont déjà fait un don cette année ou qui sont devenues membres à vie et j'encourage d'autres à se joindre au mouvement.

Pour me contacter, vous n'aurez qu'à consulter le journal de l'AREQ de juin 2022. Vous y trouverez mes coordonnées.

Francine Tremblay, Responsable du comité FLG

Comité entraide et solidarité

Ce comité existe dans le but de soutenir moralement toute personne malade qui est hospitalisée ou qui subit une chirurgie. La personne reçoit une carte et un certificat cadeau majoré maintenant à 25 \$ à la suite d'une décision récente du Conseil Sectoriel. C'est un geste de solidarité de notre organisme pour témoigner de notre encouragement et nos bons vœux de prompt rétablissement.

J'en profite pour passer un message : si vous connaissez un membre qui est hospitalisé ou qui a subi une chirurgie, ce serait une bonne idée de nous faire connaître la situation de cette personne. Ça nous assurerait de ne pas oublier des gens vivant de tels événements.

Voici les coordonnées de personnes à rejoindre :

Tremblay Francine

Desgagné Jeanne-Mance

Responsable de l'Est

Responsable de l'Ouest

418-665-7409

418-435-6199

Journée internationale de la femme

La journée internationale des droits de la femme, le 8 mars 2022, a été une réussite.

La programmation était stimulante et intéressante; nous avons reçu 170 inscriptions; dont trois de Charlevoix (Brigitte Fortin, Ginette Perron et moi). Deux conférencières étaient invitées:



Mylène Moisant

Mylène Moisant, journaliste chroniqueuse au journal Le Soleil, nous entretient sur LE BIEN NE FAIT PAS DE BRUIT.



Marie-Paule Dessaint

Marie-Paule Dessaint, docteur en sciences de l'éducation, nous parle des SECRETS D'UNE RETRAITE NOURRISSANTE

Monique Boivin



Jeu-questionnaire

7 questions/7 femmes

1. Nommez spontanément 7 pays actuellement dirigés par une femme.
2. À l'exception des Jeux olympiques, nommez 7 sports pratiqués par des femmes qui sont régulièrement présentés à la télé, notamment sur les chaînes spécialisées (RDS, TVA Sports...)
3. Nommez spontanément 7 femmes cinéastes.
4. Nommez spontanément 7 écrivaines.
5. Nommez spontanément 7 artistes (peintres, sculptrices, graveuses...) exposées dans les musées.
6. Nommez spontanément 7 femmes du milieu scientifique.
7. Nommez spontanément 7 artères urbaines importantes du Québec baptisées en l'honneur de personnalités féminines marquantes.

Voir les réponses à la page 12

Conférence de Ginette Plamondon

Directives médicales anticipées – Aide médicale à mourir

Le 6 avril 2022, six membres du Conseil de secteur assistaient à cette conférence proposée par l'AREQ régionale à l'Hôtel Québec. La conférencière a précisé les concepts qui nécessitent une lecture très attentive pour bien saisir les informations concernant ces choix de soins de fin de vie. Elle nous a grandement éclairés dans ces approches encore mal connues de l'ensemble de la population. Si bien que nous avons pensé qu'il serait approprié de l'inviter à venir rencontrer nos membres l'automne prochain et nous aider à mieux comprendre ces enjeux de notre monde contemporain.



Benoît Boivin

Coin-lecture

Kuei, je te salue Conversation sur le racisme Nouvelle édition



Me reconnaissant peu informé de la réalité des Autochtones malgré le fait qu'ils occupent le territoire depuis des lunes et que nos services les privent encore de droits et privilèges que tout citoyen d'une société juste et inclusive s'attend d'obtenir sans discrimination, j'ai lu ce recueil de lettres avec le désir de mieux comprendre le sens de notre culture raciste.

Je vous avoue que les lettres introspectives de Natasha Kanapé Fontaine ont initié chez moi une réflexion plus éclairée sur les formes de racisme que nous pouvons engendrer. Cette artiste, poétesse, comédienne surprend par sa maîtrise de la langue française et par le ton posé de ses lettres. Quant à celles de Déni Béchard Ellis, elles sont empreintes d'ouverture, de remise en question et de volonté de comprendre l'autre dans son entièreté.

Un livre d'intérêt pour quiconque s'intéresse aux multiples aspects du racisme. Un livre d'ouverture. Une fenêtre grande ouverte pour s'imprégner de la culture et de quelques mots de la langue innue.

Benoît Boivin

La tante Clara d'Ottawa

Qu'elles étaient belles les vacances de mon enfance! Aussitôt les classes terminées, je partais, pieds nus, vagabonder dans les champs, cueillant au passage quelques tiges de marguerites. Parfois, j'en effeuillais les pétales blancs en répétant «j'me marie, j'me marie pas, j'fais une sœur autant de fois qu'il le fallait avant d'obtenir la réponse souhaitée. Il m'arrivait aussi d'aller rejoindre mon père finissant d'entasser le foin fraîchement coupé en veilloches parsemant le pré de leurs dos arrondis. Adossée confortablement à l'une d'elles, je regardais les nuages filer joyeusement dans le ciel en y imaginant nombre d'animaux fantastiques se déformant rapidement.

Toutefois, mon activité préférée de l'été, c'était sans contredit la cueillette des petites fraises. Nous partions d'abord en exploration, ma sœur et moi, pour vérifier où se trouvaient les meilleures talles et si celles de l'année précédente avaient survécu à l'hiver. L'endroit le plus prolifique était situé un peu plus loin que la grange, le long de la clôture longeant le terrain voisin. Nous faisons bien attention de ne pas écraser les fruits qui n'étaient pas encore mûrs, afin de les préserver pour nos récoltes des jours à venir.



Enfin, nos contenants remplis, nous revenions, fières de nous, à la maison où ma mère versait les fruits dans un chaudron en y ajoutant la même quantité de sucre afin d'en faire des confitures. Plus les jours avançaient, plus les petits pots de confitures s'accumulaient. Et plus les petits pots s'accumulaient, plus ma fierté grandissait... Imaginez! Nous en étions rendus à six bocaux remplis à ras bord!

Malheureusement, ce matin-là, comme nous nous préparions, ma sœur et moi, à partir, ma mère nous dit:

-Les filles, j'aimerais mieux que vous restiez à la maison cet avant-midi. J'attends la visite de ma tante Clara d'Ottawa. Je ne l'ai pas vue depuis mon mariage. Il faut que vos vêtements restent propres et que vous amusiez le bébé pendant que je termine ma recette de sucre à la crème.

Nous enlevâmes donc docilement nos chapeaux coniques à la thaïlandaise que maman avait commandés chez Dupuis Frères et acquiesçâmes à sa demande.

Au début de l'après-midi, une grosse voiture noire tourna le coin de notre entrée. La tante Clara était accompagnée de l'oncle Mars ainsi que de sa petite-fille d'environ dix-huit ans venue avec une amie. Après les embrassades d'usage et les exclamations de tout un chacun, la conversation continua allègrement entre ma mère et sa tante. Voyant les deux jeunes filles commencer à s'ennuyer, elle leur dit:

-Vous pouvez aller vous promener et profiter du bon air de la campagne...

Celles-ci ne se le firent pas dire deux fois. Je les vis bientôt emprunter le sentier passant sur le cran près de la maison et disparaître derrière les cerisiers à grappes un peu plus loin.



Environ une demi-heure plus tard, les deux amies revinrent, tout excitées, en s'écriant:
-Regardez ce que nous avons trouvé!

Je jetai un bref coup d'œil vers elles et mes yeux s'agrandirent d'horreur: quantité de plants entiers de fraises incluant tiges, feuilles, fruits et parfois racines agonisaient dans leurs mains grandes ouvertes. Du haut de mes neuf ans, j'anticipais une baisse inexorable du nombre de pots de confitures pour les années à venir, due à tous ces

fraisiers qui, selon moi, ne repousseraient jamais.

Je ne crois pas que l'effet ait été aussi désastreux que je l'imaginai alors, mais une chose est sûre, je n'ai jamais oublié la visite de la tante Clara d'Ottawa.

Suzette Bergeron

Jeu questionnaire (réponse)

7 questions / 7 femmes

1. Parmi les pays nordiques, le Danemark(Mette Frederiksen)et la Norvège(Erna Solberg) sont actuellementdirigésparunefemme. La Slovaquie (Zuzana Caputova), la Roumanie (VioricaDăncilă) etl'Éthiopie(Sahle-WorkZewde)Le monarque britannique (Royaume-Uni) est actuellement lareine Élisabeth II. La présidente de la République de Singapour est actuellement HalimahYacob. Il y en a d'autres que vous avez probablement trouver.
2. Outre au tennis et à la boxe, on voit trop peu d'athlètes féminines performer au petit écran chaque semaine. Nous ne pouvons malheureusement nommer spontanément 7 sports.
3. Anaïs Barbeau-Lavalette, Léa Pool, Jane Campion, Julie Delpy, Sofia Coppola, Agnès Varda, Kathryn Bigelow.
4. Nelly Arcan, Simone de Beauvoir, Marguerite Duras, George Sand, Anne Hébert, Gabrielle Roy, Virginia Woolf. Il y en a encore bien d'autres très talentueuses car les femmes excellent en littérature.
5. Marcelle Ferron, Frida Kahlo, Georgia O'Keeffe, Camille Claudel, Claudie Gagnon, Betty Goodwin, Cindy Sherman.Certaines ne sont plus là mais nous ont laissé une richeproduction.
6. Marie Curie, Ada Lovelace, Julie Payette, Rachel Carson, Jane Goodall, Henrietta Swan Leavitt, Rosalind Franklin.
7. On trouve des noms de petites rues très secondaires, des noms de parcs ou des désignations de lieux naturels, mais c'est plus difficile de trouver 7 noms d'artères majeures. Puisque l'exercice consiste à nommer spontanément, en voici 7 qu'on emprunte à Québec, Trois-Rivières, Montréal et même Rimouski. Les voici : avenue Marguerite-Bourgeoys, rue Jeanne-Mance, avenue Victoria, rue Thérèse-Casgrain, rue Marie-de-l'Incarnation, rue Marguerite-D'Youvilleet rue Anne Hébert .

Le voyage d'un Petit Page



Il était une fois une jeune institutrice qui avait pris l'habitude de lire chaque année à ses élèves de 6e l'histoire du Petit Page de Frontenac écrit par Maxine. (Marie-Caroline-Alexandra Bouchette, (pseudonyme: Maxine), née à Québec en 1874, décédée à Québec en 1957 à l'âge de 82 ans.)

Elle s'était souvenue que jadis, sa maîtresse de 4e en avait fait la lecture à ses élèves et se rappelant qu'elle avait été touchée par ce récit, elle décida d'en faire profiter à ses élèves à son tour.

Ainsi, chaque année que Dieu amenait, à la fin de la journée, lorsque livres et cahiers étaient rangés dans les pupitres et que les sacs étaient faits, prêts à prendre le chemin de la maison, elle ressortait de son tiroir le précieux livre dont les élèves attendaient la lecture avec impatience.

On aurait entendu une mouche voler tellement le silence se faisait lourd. La maîtresse poursuivait alors la lecture en changeant sa voix pour bien marquer les différents personnages. Évidemment qu'elle connaissait les moments forts, aussi en profitait-elle pour fermer le livre sur une de ces situations poignantes qui laissaient les élèves sur leur faim : « Ah madame! » « À demain, si vous êtes sages. »

C'est ainsi que Le Petit Page de Frontenac rendit sans le savoir l'apprentissage de l'Histoire plus attrayant et donna le goût de lire à des centaines d'élèves montréalais.

La jeune maîtresse d'école prit de l'âge en même temps que sa retraite, quitta Montréal et choisit la belle région de Charlevoix pour y vivre ses dernières années. Elle se refit une vie et de nouvelles amies. Curieusement, toutes ces amitiés avaient quelque chose en commun, elles avaient toutes enseigné. Quand elles se retrouvaient autour d'une table à papoter du passé comme du présent, très peu de l'avenir cependant, il arrivait que l'une d'elles mette sur la table entre les tasses de café et le sucrier des anecdotes qui lui remontaient en mémoire. Parmi celles-ci, il y en eut une qui fit sursauter notre retraitée de la ville.

Inutile de préciser qu'elles étaient toutes retraitées et que des souvenirs impérissables jaillissaient comme des geysers de la bouche de chacune d'elles. Notre retraitée de la grande ville demeure bouche bée et n'en croit pas ses oreilles lorsque l'amie Ginette raconte qu'elle lisait Le Petit Page de Frontenac à ses élèves quand elle enseignait. Ça alors!

Comme les grands esprits se rencontrent! Deux ex-institutrices vivant chacune à son bout du monde et s'ignorant totalement faisaient rêver des enfants presque en même temps. Le Petit Page a donc voyagé dans l'imagination de centaines d'élèves, mais qui s'en souvient?

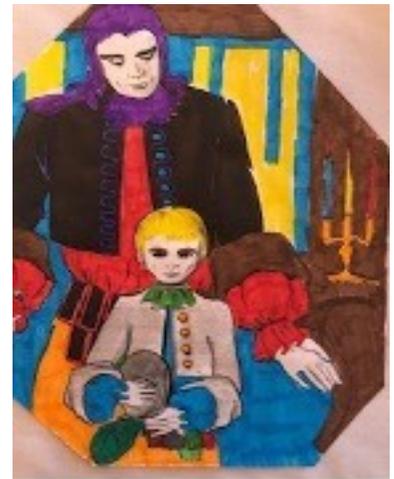
Madame Ginette compte parmi ses anciennes étudiantes une notaire qui se rappelle fort bien la merveilleuse histoire du Petit Page et qui souhaiterait la partager avec sa fille. Hélas! Le livre est introuvable.

Introuvable? Non!

Madame Lise a toujours conservé cette vieille édition cartonnée aux couleurs délavées, aux

coins cornés et aux pages détachées jusqu'au jour où Madame Ginette le lui emprunta. L'ouvrage en fut quitte alors pour une cure de jouvence. Notre Petit Page reprit ses habits et ses fonctions auprès du Gouverneur et pénétra enfin chez Dame Notaire qui le feuilleta avec ravissement.

Il se trouve que par l'effet du hasard Madame Lise, lors de son déménagement face au fleuve aux grandes eaux, eut recours aux services de Dame Notaire; voilà comment les pions voyagent sur l'échiquier de la vie et comment la petite histoire se taille une place dans la Grande.



Lise Mineau-Sévigny

Mes deux héros

Le 9 septembre 2021 vers 21 heures, je sors de chez ma sœur, je tombe dans la rue. Mon mari réussit à me tirer de là tant bien que mal. Pendant qu'il va téléphoner pour avoir une ambulance, je grelotte étendue sur l'asphalte dur et noir à l'endroit où la Ville de La Malbaie a eu la brillante idée d'enlever le trottoir devant la coopérative d'habitation et du CHLD pour faire une piste cyclable. «Sortez vos tricycles les aînés et pédalez sans arrêt». Un coup de pinceau jaune indique maintenant l'endroit de ma chute!

Je suis seule, gelée dans la noirceur et M. Samuel Lagacé, un pompier de la ville de Clermont me protège avec une couverture et M. Yvon Belley-Girard a eu la gentillesse de placer un coussin sous ma tête. Quelle douceur!

Je salue le dévouement de ces hommes pour m'avoir secourue ayant le fémur cassé. Il y a encore des âmes charitables qui circulent dans la rue. J'espère que d'autres personnes suivront votre exemple et auront l'amabilité de porter assistance au besoin. Je vous donne une médaille pour vos beaux gestes.

Merci mille fois! Soyez fiers de vous comme je le suis.

Je ne vous oublierai jamais.

Enfin, une bonne nouvelle.

Marthe Audet

Quelques statistiques de notre association

Membres de 80 ans et - :	182
Membres de 80 ans et +:	118
Membres de 90 ans et + :	<u>7</u>
Total	317

Et en 2022, 17 membres auront 80 ans.

Mot de la présidente régionale



Après une période d'isolement, après s'être caché derrière nos masques, voilà que la naissance du printemps nous permet de revoir des sourires. Quel plaisir!...

Les visites des assemblées générales sectorielles m'ont permis d'échanger avec vous et de constater votre intérêt pour la vie de l'AREQ.

J'aimerais féliciter les membres des conseils sectoriels qui ont tenu le cap malgré une mer parfois houleuse et qui continuent de tenir la barre avec confiance.

Je souhaite une bonne continuité de retraite, bien méritée, aux personnes qui retournent vaquer à leurs occupations après avoir rempli diverses responsabilités à l'AREQ.

Bienvenue aux nouvelles personnes qui se joignent aux CS. Je vous souhaite de belles expériences dans votre engagement.

À vous toutes et tous, membres de l'AREQ, passez un bel été, faites le plein d'énergie et nous serons là en septembre pour vous accueillir.

AREQuemment vôtre,

Carole Pedneault, présidente régionale

Activité régionale en environnement :

jeudi 22 septembre 2022
Hôtel Québec, 3115 ave des Hôtels, Québec

Une invitation cordiale à venir assister à la conférence de

Monsieur Alain Olivier,
professeur en agroforesterie à la
Faculté des Sciences de l'agriculture
et de l'alimentation de l'Université
Laval depuis 1995.



Titre de la conférence :

« Peut-on nourrir tous les humains sans détruire la planète?
La proposition agroécologique. »

L'augmentation de la production agricole, liée à l'accroissement de la productivité à l'hectare, a permis de nourrir une part importante d'une population sans cesse croissante.

Le secteur agroalimentaire est toutefois confronté à d'importants nouveaux défis. Les sols se dégradent, entraînant une baisse de leur fertilité. On assiste également à une détérioration de la qualité et de la disponibilité de l'eau et à une érosion de la biodiversité, dans un contexte de changements climatiques survenant sur un fond de crise énergétique.

Dans un tel contexte, un nombre croissant d'agriculteurs et d'agricultrices voient dans l'agroécologie une réelle alternative.

Au cours de cette conférence, nous verrons notamment, avec Monsieur Olivier, quels sont les fondements de l'agroécologie, ainsi que les principes écologiques et socio-économiques qu'elle propose afin de nourrir tous les humains sans détruire la planète.

ALAIN OLIVIER
**LA RÉVOLUTION
AGROÉCOLOGIQUE**
Nourrir tous les humains
sans détruire la planète



Notre conférencier est aussi écrivain : voici le titre de 4 de ses ouvrages qui vous seront offerts sur place : NB: paiement en argent seulement.

***La révolution écologique. Nourrir tous les humains sans détruire la planète.** (2021)

***Voyage au Mali sans chameau.** (2010) ***Voyage au Vietnam avec un voyou.** (2008)

***Nuits d'Afrique.** (1997)

Nous vous attendons en grand nombre!

Diane Laflamme
responsable régionale

**Inscription à 9hres : conférence à 10hres avec période de questions
dîner sur place et en après-midi, activité régionale du comité socio-politique.**

Bien remplir votre coupon de participation inscrit dans le bulletin.

Responsables des dossiers régionaux

Assurance : Benoît Boivin 418-435-5435 benboi20@hotmail.com	418-435-2575 Cell. : 418-617-9409 jlcode35@hotmail.com
Condition féminine : Monique Boivin 418-639-2907 moniqueboivin19@gmail.com	Retraite : Hélène Bergeron Cell : 418-633-6545 hel_bergeron@hotmail.com
Condition masculine : Wilfrid Custeau 418-822-1039 wilfrid.custeau@outlook.com	Sociopolitique : Ginette Perron 418-435-3270 ginette.perron@hotmail.fr
Environnement : Jean-Louis Côté	Fondation Laure-Gaudreault : Francine Tremblay 418-665-7409 9franctrem@gmail.com

Autres bénévoles

Chaîne téléphonique : Suzette Bergeron (est), Ginette Perron (ouest)
Comité environnement : Jean-Louis Côté, Lisette Simard, Jean-Guy Girard
Décès : Yolande Lapointe, Ginette Perron
Entraide - solidarité : Jeanne-Mance Desgagnés (ouest), Francine Tremblay
Comité des aînés : Raymonde Bergeron, Hélène Bouchard, Renée Bouchard, Gisette Bergeron, Angeline Demers
Internet : Jean-Louis Côté, Jean-René Tremblay
Journal : Brigitte Fortin, Mise en page : Maurice Deschênes et Benoît Boivin
Imprimerie : SEC, Caroline Audet
Envois postaux : Suzette Bergeron, Ginette Perron
Photographies : Angeline Demers et Benoît Boivin
Réservations : Membres du CS
Site web : Maurice Deschênes, Jean-Louis Côté
Téléphonistes : Marie Audet, Marthe Audet, Hélène Bergeron, Raymonde Bergeron, Suzette Bergeron, Claire Bouchard, Suzanne Carré, Jeanne-Mance Desgagné, Mariette Duchesne, Carmen Gaudreault, Jean-Guy Girard, Louise Harvey, Yvan Harvey, Yvon Ménard, Florence Morin, Ginette Perron, Francine Tremblay, Ghislain Tremblay, Jean-René Tremblay, Thérèse-Rachel Tremblay, Hélène Turcotte

Conseil sectoriel

Présidente : <u>Brigitte Fortin</u> 418-617-9342 brig.gilles@gmail.com
1re vice-présidente : Ginette Perron 418-435-3270 ginette.perron@hotmail.fr
2e vice-présidente : Francine Tremblay 418-665-7409 9franctremb9@gmail.com
Secrétaire : Raymonde Bergeron 418-665-6523 rbpps@videotron.ca

Trésorière :
Linda Lavoie
418-632-5800
linlav17@gmail.com

1er Conseiller :
Benoît Boivin
418-435-5435
benboi20@hotmail.com

2e Conseiller :
Jean-Louis Côté
418-435-2575
Cell : 418-617-9409
jlcode35@hotmail.com

Nous vous invitons à consulter notre site web

<http://charlevoix.areq.lacsq.org>

Il contient plein d'informations intéressantes !