

ENTRE FLEUVE ET SOMMETS



Association des retraitées et retraités de l'éducation
et autres services publics du Québec

SECTEUR
CHARLEVOIX

SOMMAIRE	P.
Mot de la présidente	1
La non-rentree 2022	2
Agenda	3
Ginette Plamondon	3
Journée des hommes	4
Souper de Noël	5
Environnement	6
Rappels historiques	7
FLG	8
Mademoiselle Anne-Marie	9
Avis de décès	10
Suggestion lecture	10
Notre doyenne	11
Nouveaux membres	12
Voeux Carole Pedneault	12
Assurance	13
AGS 2023	15
Resp. régionaux	16
Autres bénévoles	16



Mot de la présidente



À la suite des États généraux sur les conditions de vie des aînés, notre Association est de plus en plus préoccupée par la nécessité de majorer d'une façon très significative les services de soutien à domicile et la qualité des soins au sein des établissements de longue durée. Aussi, elle cherche à promouvoir la bienveillance comme valeur tout en luttant contre l'âgisme et la maltraitance. De plus, elle préconise diverses actions en vue d'assurer une plus grande sécurité financière de nos aînés (hausse du coût de la vie et non-indexation de nos régimes de retraite). Enfin, elle suggère que l'on puisse privilégier diverses actions en vue d'éviter l'isolement des personnes âgées et de favoriser leur participation à la vie de notre société.

Pour permettre l'atteinte de ces orientations, nos représentants ont déposé, au cours de l'année 2022-2023, plusieurs mémoires auprès de nos gouvernements dans le but qu'ils deviennent plus attentifs aux besoins des personnes âgées (projets de loi, budgets, politiques). Lors de notre congrès de juin 2023, notre plan est d'évaluer le travail accompli jusqu'ici et d'identifier des priorités à poursuivre au cours des trois prochaines années.

Dans notre région, l'exécutif a planifié et organisé les activités prévues telles que la non-rentree, l'accueil des nouveaux retraités et le souper de Noël. Ces activités contribuent à renforcer nos liens entre nous tout en nous donnant l'occasion de partager certains souvenirs de nos carrières respectives et plusieurs plaisirs liés à nos projets de retraite... De plus, nous avons eu l'opportunité de bénéficier d'une conférence portant sur les directives médicales anticipées et l'aide médicale à mourir.

Les premiers mois de l'année 2023 seront consacrés à la préparation de notre congrès de juin. Divers documents seront étudiés et analysés pour faciliter la prise de décision de ces assises. Trois de nos collègues nous représenteront à ce congrès.

Mot de la présidente (suite)

Dans cette édition de notre journal, je vous invite à lire nos chroniques fort intéressantes. Benoît nous rapporte les faits saillants de la non-rentrée et de la conférence sur les soins de fin de vie. Wilfrid Custeau partage avec nous les préoccupations du Comité des hommes. Je vous présente un compte-rendu touchant le «party» de Noël. Jean-Louis nous parle de la révolution agroécologique. Ginette nous rappelle certains événements de notre histoire. Francine nous donne des nouvelles de la Fondation Laure Gaudreault tout en nous invitant à devenir membres et/ou à faire un don. Suzette évoque certains souvenirs de sa première institutrice «Mademoiselle Anne-Marie». Enfin, je vous suggère la lecture d'un roman fort intéressant et vous souligne le départ émouvant de madame Thérèse-Rachel vers le Saguenay.

Nous vous incitons à venir à l'Assemblée générale sectorielle, le 5 avril 2023, aux Éboulements.

Je vous souhaite, au nom du Conseil sectoriel, de Joyeuses Fêtes entourés de votre famille et de vos amis.

Brigitte Fortin, présidente

La non-rentrée 2022



Encore une fois cette année, les gens (45) se sont montrés heureux et enthousiastes à notre activité des retrouvailles de septembre. Sans surprise, il y avait encore des absents parce que la grande faucheuse était passée. Nous nous sommes rappelés qu'ils étaient des membres regrettés et nous nous entendions pour dire qu'ils étaient en général de grands artisans de nos rencontres de fraternisation, de solidarité, d'engagement social. On nous a servi un mimosa qui s'est prolongé jusqu'au brunch; ça

nous a permis d'arroser nos propos décontractés et de célébrer le plaisir de nous retrouver tous ensemble; notre présence confirmait notre attachement au groupe et notre résistance aux multiples attaques des virus et des aléas de notre parcours de vie.

Juste avant le repas, madame Brigitte Fortin s'est adressée à l'assemblée pour nous souhaiter la bienvenue, nous féliciter de notre assiduité à cette première rencontre et nous proposer le plan d'actions de l'année 2022-2023. Elle a terminé son allocution en nous annonçant qu'elle terminerait son mandat en mai prochain et qu'elle ne solliciterait pas de nouveau mandat. Il faudra donc s'assurer que des candidats rempliront leur bulletin de mise en candidature pour l'élection au poste de présidence lors de l'Assemblée générale de secteur.

Tout de suite après, on nous a invités à prendre place aux tables pour le traditionnel copieux brunch de l'Hôtel Cap-Aux-Pierres. Malgré quelques indécidables d'un certain membre du personnel, tous les convives s'entendaient pour dire que cet hôtel est vraiment le lieu privilégié pour notre première rencontre festive de début d'année scolaire.

Une déception attendait cependant les croisiéristes sur notre majestueux fleuve Saint-Laurent : le traversier aux rideaux fermés sur l'onde et les rives du fleuve. Nous n'avions pas prévu la traversée dans une cage d'acier sans attrait pour le voyageur. Avouons que cette frustration était vraiment hors de notre contrôle. Souhaitons que les insulaires et les Charlevoisiens retrouveront rapidement des traversiers à l'avantage de la beauté des lieux.

À moins que vous nous proposiez un site que vous considérez comme plus adapté, nous projetons déjà une prochaine non-rentrée dans ce cadre enchanteur en espérant vous retrouver toutes et tous.

Benoît Boivin

Agenda

9 mars 2023	Journée des femmes (Hôtel Québec - Conf. Françoise David et Anne-Marie Olivier)
5 avril 2023	Assemblée générale sectorielle
5 mai 2023	Assemblée générale régionale
Date à venir	Projet toujours en action
5-6-7 juin	Congrès national



Conférence de Ginette Plamondon

Sujets : Directives médicales anticipées

Aide médicale à mourir



Le Conseil sectoriel de l'AREQ a proposé un déjeuner-conférence, le 13 octobre 2022, avec Mme Ginette Plamondon de l'AREQ à l'Hôtel Baie-St-Paul.

Plus d'une trentaine de nos membres ont répondu à l'invitation à notre grand plaisir. Elle nous a éclairés sur les concepts prévus par la loi adoptée à l'Assemblée nationale du Québec en juin 2014. À l'aide du support informatique PowerPoint, elle nous a expliqué les choix et les conséquences de nos choix vis-à-vis du formulaire de la RAMQ. Elle a bien pris soin de nous rassurer quant à la possibilité, toujours présente, de changer nos décisions en tout temps même si nous avons rempli le formulaire expédié à la RAMQ et qu'il a été versé au Registre des directives médicales anticipées. Rappelons que «le 12 août 2021, l'AREQ a présenté son mémoire à l'Assemblée nationale du Québec dans le cadre de la Commission spéciale sur l'évolution de la Loi concernant les soins de fin de vie.»

Actuellement, il n'est pas possible de demander l'aide médicale à mourir en prévision de plus tard si l'on devient inapte à le faire.

«Enfin, selon l'AREQ, permettre de demander à l'avance l'administration de l'aide médicale à mourir à un moment déterminé répondra aux attentes d'une vaste majorité de personnes âgées qui aspirent à une fin de vie dans la dignité. L'autodétermination qui a caractérisé les personnes aujourd'hui âgées demeure un principe qui leur est cher. Il leur est essentiel de savoir que les décisions qu'elles prendront pour leur fin de vie seront respectées.» (madame Lise Lapointe)

Les membres présents ont souligné le doigté de la conférencière, le caractère convivial de la rencontre et ils ont exprimé leur intérêt marqué à ses propos.

Madame Plamondon a su vulgariser une information assez aride et enclencher chez chacune et chacun une réflexion quant à ses options face à cet outil prévu à la loi sur les soins en fin de vie.

Benoît Boivin

Journée internationale des hommes

Sous le thème «L'Être que je veux être», la journée fut soulignée avec brio par les conférenciers invités, tous trois des modèles inspirants par la passion qui les anime et leur détermination.

Jacques Côté, devenu aveugle à l'âge de 16 ans, modèle de résilience et de volonté, s'est d'abord forgé une fructueuse carrière de musicien. Puis, animé du désir d'aider, il s'est engagé, malgré les obstacles, dans une formation d'enseignant pour non-voyants. À ce cheminement s'est ajoutée plus tard une démarche réussie dans le monde des affaires. Pour lui, au-delà de la nécessaire confiance en soi, l'important est de «voir ce qui nous reste, et non pas ce qu'on n'a plus».



Égide Royer, bien connu dans notre milieu de l'éducation comme auteur et chercheur, est particulièrement engagé dans la réussite scolaire des jeunes garçons, dont le taux de difficultés scolaires et de décrochage est significativement plus élevé que celui des filles. Il prône de multiples moyens d'intervention et de pratiques exemplaires pour favoriser une

meilleure réussite des garçons. C'est une mission à laquelle il se voue dans un rôle «d'intellectuel public».

Maxime Landry, chanteur et écrivain, a su égayer et émouvoir à la fois l'assistance en nous dévoilant, par le biais de chansons, des événements qui ont marqué le cours de sa vie et façonné l'«Être qu'il est». Simplicité, sensibilité, proximité, générosité et ouverture, voilà le portrait que nous a livré Maxime pour clore la journée.

Ginette Perron et Benoit Boivin ont participé à cette belle journée.



Wilfrid Custeau, comité des hommes.



Souper de Noël



Le 8 décembre 2022, près d'une soixantaine(57) de nos membres ont participé au souper de Noël, à Baie-St-Paul, au restaurant Tavola (maison Otis). Dans cette merveilleuse maison ancestrale, construite à la fin du 19ième siècle, nous avons été accueillis par une musique d'ambiance grâce aux talents artistiques de la pianiste Renée Gagnon. Le sourire et la délicatesse manifestés par le personnel ont contribué à instaurer un climat chaleureux à cette rencontre.

Au nom du Conseil exécutif, j'ai souhaité la bienvenue aux collègues présents et j'ai exprimé tout le plaisir de les accueillir dans cette maison historique. Plusieurs motifs justifient ce plaisir. Entre autres, depuis 1977, nous respectons cette belle tradition de se rencontrer à cette période des fêtes, soit à Baie-St-Paul ou soit à La Malbaie. Aussi cette maison, lieu de cette rencontre, a été le siège social de la commission scolaire locale pendant plus d'une dizaine d'années. De plus, cette activité se déroule dans un restaurant (Maison Otis) qui a contribué à la réputation gastronomique charlevoisienne.

Le menu offert par l'équipe de La Tavola a été apprécié par les participants. L'entrée comme le plat principal et le dessert ont répondu aux attentes de ces derniers. La qualité du service de la part du personnel a été soulignée par les membres. Après ce repas, nous avons eu la chance de prolonger nos échanges et de manifester notre joie en écoutant la pianiste, Renée Gagnon, qui a démontré son sens de l'écoute pour répondre aux souhaits des participants (airs de Noël, chansons québécoises, répertoire classique).



Un grand merci à tous nos membres qui ont répondu à l'invitation de notre exécutif.

Brigitte Fortin



Environnement



La révolution agro écologique

Conférence de Monsieur Alain Olivier

Nourrir tous les humains sans détruire la planète (2021)



Nous sommes confrontés à une situation inquiétante sur le plan environnement. En agriculture, le modèle agro-industriel dégrade les sols, il est une pollution de l'air, il crée une pénurie d'eau, une déforestation. Notre santé diminue et beaucoup de gens, 820 millions, souffrent toujours de la faim sur la planète. De plus, 2 milliards sont affectés de carences nutritionnelles.

Pour nourrir tout le monde, nous devons augmenter les cultures et cela a pour effet de détruire la planète. Les érosions et la destruction des sols sont de plus en plus

importantes alors que nous devons protéger l'environnement; on fait face à un dilemme insoluble puisqu'il faudrait davantage augmenter les cultures, défricher davantage, donc détruire encore plus la planète.

Dire oui à ce type de culture, c'est utiliser des engrais minéraux, davantage de pesticides, si l'on veut arriver à nourrir tout le monde. Il y a dilemme, mais ce dilemme est un faux dilemme.

L'agriculture, agro-industriel n'est pas suffisante à long terme, il faut changer nos habitudes de culture. Alors on fait quoi?

Grâce à l'innovation technologique, il y a une réponse alternative. Ce serait l'agriculture agroécologique.

L'agroécologique est une rencontre de l'agriculture et de l'écologie. C'est une application des concepts et des principes de l'écologie. C'est pratiquer une culture beaucoup plus diversifiée qui pense à toute la chaîne alimentaire et à la gestion des systèmes durables.

Il faut pratiquer une culture agroécologique qui respecte les principes suivants : le recyclage de la biomasse, la constitution de la matière organique, l'amélioration des cycles biochimiques.

Une agriculture qui donne le goût du territoire, qui fait les bons choix en respectant les écosystèmes et en utilisant les pratiques agroforestières. Il s'agit donc d'un écosystème agricole qui respecte la rotation des cultures, le bilan hybride du sol, les cycles biologiques et l'utilisation des engrais verts. Ce qui nous amène à une transition agroécologique.

La conclusion?

Les dimensions socioéconomiques de l'agroécologique sont :

La sécurité alimentaire et nutritionnelle, l'autonomie paysanne, la distribution équitable des profits, la valorisation des savoirs et des savoir-faire ainsi que le partage des connaissances et enfin la valorisation de la culture et des traditions.

Des arbres, encore des arbres, tel est le mot d'ordre.

L'arbre signifie l'eau; le foin, le bétail.

«Un système alimentaire basé sur un écosystème à forte biodiversité et durabilité a un niveau relativement faible de production alimentaire, ou de production (Gliessman, 2007).

La production alimentaire conventionnelle, en revanche, avec une production relativement élevée en termes de nourriture est, malheureusement, plus faible en termes de biodiversité (Gliessman, 2007). ...»

Jean-Louis Côté

Un rappel de notre histoire québécoise



- 1837 — Rébellion des Patriotes



- 1840 — Abolition de la langue française au Québec
- 1849 — Grâce au gouverneur anglais du Canada : lord Elgin (1847 – 1854) retour de notre langue.
- Qui est ce gouverneur? C'est un diplomate britannique. Son grand-père maternel est lord Durham, homme politique et administrateur colonial britannique (1792 - 1840), celui qui a fait un très mauvais rapport sur les Canadiens français à l'Angleterre.
- Formation du Canada
 - 1867 — Haut-Canada = Ontario/Bas-Canada = Québec
 - 1870 — Manitoba (détails sur internet)
 - 1871 — Colombie-Britannique
 - 1873 — Île-du-Prince-Édouard
 - 1886 — Territoires du Nord-Ouest
 - 1905 — Alberta et Saskatchewan
 - 1949 — Terre-Neuve-et-Labrador

Signification de quelques noms autochtones que l'on utilise souvent :

- **Saguenay** : d'abord écrit Sagné ou Sagnay/signifie : eau qui sort ou d'où l'eau sort.
- **Montagnais** : nom donné par les Français et désigne les Amérindiens de l'est du Québec. Ça signifie montagnards en référence à leur environnement montagneux.
- **Algonquins** : amérindiens nomades, habitant les forêts boréales et subarctiques du Québec.
- **Piékouagami** : nom Amérindien du Lac-Saint-Jean qui signifie lac peu profond.
- **Chicoutimi** : mot montagnais shkoutimeou qui signifie la fin des eaux profondes.
- **Tadoussac** : mamelles en référence aux Caps entourant l'embouchure du Saguenay où les baleines viennent se nourrir.
- **Mistassini** : signifie grosse roche.

En conclusion, les Innus vivaient dans une société fondée sur la mise en commun des biens, la générosité, l'hospitalité et le sacrifice. Tout l'équilibre social reposait sur ces valeurs communautaires de sorte qu'on acquérait plus de gloire à s'effacer au profit du groupe qu'à accumuler les biens et les succès personnels.

Ginette Perron

Des nouvelles de la Fondation Laure-Gaudreault



La Fondation Laure Gaudreault vient en aide à différents organismes dans la région, chaque année. L’alternance se fait entre un organisme de l’Est et de l’ouest.

Cette année, l’organisme choisi dans l’Ouest est Forum Jeunesse, la Maison des jeunes à Baie-Saint-Paul. Le 30 juin 2022, j’ai eu le plaisir en tant que responsable de la FLG de remettre un chèque de 500 \$ à mesdames Claudine Fortin et Valérie Boulet (celle-ci est responsable en milieu scolaire).

Forum Jeunesse est un milieu de vie pour les adolescents et adolescentes de 12 à 17 ans. Lieu de rencontres animées où les jeunes, au contact d’adultes signifiants, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. La Maison des jeunes offre des activités récréatives et éducatives qui s’adressent aux enfants, aux adolescents et aux parents. Les jeunes peuvent recevoir aussi de l’accompagnement, du soutien. Certaines

activités sont organisées en milieu scolaire.

Comme responsable de la FLG dans Charlevoix, je suis fière d’encourager des adultes engagés œuvrant auprès des jeunes. Encore cette année, il y aura une campagne de financement qui sera annoncée dans les mois à venir, par courriel. C’est important de faire un don, car l’argent aidera un organisme de la région.

Vous pouvez devenir membre à vie de la FLG, avec un don de 10 \$. J’encourage ceux et celles qui sont déjà membres à continuer à contribuer par des dons personnels. Un reçu pour l’impôt est émis pour un don de 15 \$ et plus.

Vous pouvez faire parvenir votre don par chèque libellé à : Fondation Laure Gaudreault ou en argent à l’adresse ci-dessous :

Francine Tremblay

218 B rue des Carrières
La Malbaie, G5A 2T8

N’oubliez pas d’appuyer le Fondation Laure Gaudreault

Je veux devenir membre à vie de la Fondation Laure-Gaudreault (10\$)

Je désire faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault _____\$

Vous recevrez un reçu pour fins fiscales pour tout don de 15\$ et plus.

Nom _____ Prénom _____

Téléphone _____

Adresse _____

Code postal _____

Veuillez faire parvenir ce formulaire à l’adresse suivante :
2188, Rue des Carrières, La Malbaie, G5A2T8

Au soin de Francine Tremblay



Mademoiselle Anne-Marie

Mademoiselle Anne-Marie, c'était d'abord la sœur de Béatrice qui avait pris charge de la maisonnée lors du séjour de ma mère à l'hôpital pour son dernier accouchement. Nous trouvions notre Béa très gentille et l'aimions beaucoup.

Mademoiselle Anne-Marie, c'était, bien sûr, la fille de M. Savard chez qui nos parents nous amenaient pour une visite de bon voisinage pendant le temps des fêtes. Assises bien sagement devant les portes grandes ouvertes du salon, nous pouvions admirer l'énorme sapin croulant sous le poids des décorations. À ses pieds, un village illuminé s'étirait des deux côtés de la crèche sous nos yeux émerveillés.



À vrai dire, je ne lui avais jamais parlé. Toutefois, son environnement familial lui avait conféré, à mes yeux, toute une aura de mystère. C'est donc avec un sourire ravi et intéressé que j'appris que mademoiselle Anne-Marie serait ma première institutrice.

En effet, elle était bien là, le matin de la rentrée, debout sur la tribune placée entre les deux tableaux noirs. Je me dirigeai avec Claire, ma petite copine, vers le pupitre à deux places situé juste en avant, du côté droit. Une fois tous les élèves assis, Mademoiselle commença à parler. Le discours s'allongeant, mon degré d'écoute s'effrita rapidement : j'avais tellement hâte de revoir et d'utiliser mes effets scolaires, surtout le beau coffre à crayons à deux étages que m'avait donné mon parrain lors de mon anniversaire! Doucement, j'allongeai prudemment une main vers une des lanières de mon sac en cuir, commençant à la tirer vers le haut pour la sortir de sa boucle en métal. Un silence soudain se fit et Mademoiselle, me regardant, s'exclama d'une voix sévère : «Mais elle a donc bien la langue longue, celle-là!» Mon cœur arrêta de battre quelques secondes; je demeurai figée pour plusieurs minutes. Heureusement, la terre ne cessa pas de tourner et les jours de classe continuèrent à défiler normalement.

Le vendredi après-midi était réservé à l'activité de dessin. Les plus âgés devaient reproduire à plus grande échelle une des gravures imprimées au dos de la revue L'élève. Nous, les petits, apportions notre cahier à colorier. Ce jour-là, Mademoiselle circulait dans les rangées en commentant les travaux. J'avais terminé le coloriage du premier cheval apparaissant sur la page que j'avais choisie. Je commençais tout juste à appliquer du rouge sur le deuxième animal. Arrivée à mes côtés, elle me dit : «Mais, ce n'est pas rouge, un cheval!» Je me mis à pleurer. Je savais bien qu'un cheval rouge, ça existait : mon père en avait un. Impossible de le lui dire, on ne répondait pas encore à l'enseignant dans ce temps-là.

Les mois passèrent. La dernière journée avant le congé des fêtes, en fin d'après-midi, Mademoiselle fit fermer les cahiers et sortit un grand sac de sous son pupitre. Nos yeux s'agrandirent en voyant les quelques paquets enrubannés qu'il contenait. Elle en remit un à chacun des débutants de l'année, nous demandant d'attendre à Noël pour l'ouvrir. Ma mère joua le jeu, elle aussi. À minuit, je jour de Noël, elle vint me réveiller. Assise dans mon lit, je déballai avec soin mon cadeau. Dans une boîte d'environ quinze centimètres, je découvris avec ravissement un mignon petit ourson en peluche brun et blanc ainsi qu'une guitare en plastique blanche d'un côté, jaune de l'autre, avec des élastiques en guise de cordes. De retour en classe après le congé, je réalisai que j'étais la seule à avoir attendu pour ouvrir mon présent.

Tout au long de ma vie d'étudiante, je n'ai que rarement osé poser une question, cicatrice de ma première journée de classe. Encore aujourd'hui, j'y pense à deux fois avant de le faire dans un grand groupe de peur de me faire dire que j'ai la langue trop longue. Malgré tout, l'aura entourant ma première institutrice a perduré; la preuve : j'ai suivi ses traces endossant la même profession!



Suzette Bergeron



Avis de décès (juin à novembre 2022)

« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout où je suis. » V.Hugo

(Secteur ouest)

Tremblay Pâquerette, sœur de Jean-René Tremblay, membre (janvier 2022)

Simard Jean-Rodrigue, frère de Claude Simard, membre (juin 2022)

Morin François, frère de Florence Morin, membre

(Secteur est)

Raymond Audet, membre

Charline Simard, sœur de Raymond Simard, membre

Marcelle L. Villeneuve, membre

Françoise et Cécile Bouchard, sœurs de Claire Bouchard, membre.

Henriette Bergeron, sœur de Raymonde Bergeron, membre.

M. Paul-Henri Larouche, membre associé.

Suggestion de lecture

Au cours des dernières semaines, j'ai été fascinée par la lecture d'un roman, suspense géopolitique, écrit par deux auteurs que je ne connaissais pas. Il s'agit d'Hilary Rodham Clinton, ex-secrétaire d'État aux États-Unis et première femme candidate à l'élection présidentielle de son pays. Madame Clinton a publié jusqu'ici huit volumes. Nous la connaissons davantage pour sa carrière politique. Louise Penny est une écrivaine canadienne qui a une réputation internationale. Entre autres, la série «Armand Gamache enquête» a été publiée en 31 langues. Un certain hasard de la vie leur a permis de cultiver des relations d'amitié. Elles ont convenu au printemps 2020, durant la pandémie, d'écrire un thriller politique. Elles ont relevé ce défi puisque leurs habiletés pouvaient être complémentaires.

«État de terreur» (traduction de l'anglais, Flammarion-Québec, 2022, 525 pages) nous présente une histoire qui sait capter le lecteur dès les premières pages et dont l'issue est imprévisible. Très brièvement, situons l'intrigue de ce roman salué par la majorité des critiques canadiens, québécois et américains.



Suggestion de lecture (suite)

Après une période politique difficile aux États-Unis, une nouvelle administration vient d'être élue. Le nouveau président confie à son ancienne concurrente, le poste de secrétaire d'État. Il la mandate de contrer et/ou de prévenir une série d'attentats terroristes qui risquent de menacer la paix mondiale. Étant donné la complexité de l'opération, il estime que la nouvelle secrétaire d'État ne dispose pas d'un profil pour réussir. C'est une façon pour lui d'éliminer un adversaire. Toutefois, cette dernière, grâce à ses intuitions et à une équipe de ses fidèles, réussira à dénouer diverses intrigues. Avec la collaboration des autorités de plusieurs pays, elle contribuera à maintenir la sécurité et une certaine paix au sein de l'ordre mondial. Dans ce monde dominé par les hommes, les femmes réussissent à démontrer leurs habiletés pour résoudre des situations complexes au niveau international.

Brigitte Fortin

Au Revoir à notre doyenne Mme Thérèse-Rachèle Tremblay »

À notre conférence du 21 octobre à Baie-St-Paul, Mme Thérèse-Rachèle Tremblay nous apprenait qu'elle déménageait au Saguenay pour se rapprocher de son neveu. Notre doyenne quitte sa résidence familiale des Éboulements qu'elle occupe depuis sa naissance (près de 95 ans). Les participants ont tenu à lui exprimer tout le plaisir qu'ils avaient eu en sa présence. Ils l'ont remerciée d'avoir assumé la présidence (1981-1987) et la vice-présidence (1989-1994) de notre Association. Dans chacune de nos activités, elle symbolisait pour nous «la joie de vivre».

Nous nous souviendrons de sa question qui revenait à la fin d'une activité : «À quelle date la prochaine rencontre?» Sa fidélité et son intérêt ont toujours été remarquables pour notre Association et pour ses collègues.

Excellent séjour au Saguenay!

Merci Madame Thérèse-Rachèle!



Brigitte Fortin

Accueil des nouveaux membres 2022

Notre exécutif a reçu à déjeuner, le 24 novembre, les nouveaux membres de notre Association. Le but poursuivi était de les sensibiliser aux objectifs de notre Mouvement, à la nature des services offerts et au programme de nos activités en cours.

De plus, nous les avons invités à s'impliquer en vue de contribuer au dynamisme de notre section.

Nous souhaitons à ces collègues une belle retraite.

Il s'agit de : **Mesdames Nicole Drouin, Louise Dubuc, Joane Dufour, Georgette Lapointe, Odette Simard, Hélène Tremblay, Lynda Bouchard et de Monsieur Jean Tremblay.**

Voeux de Carole Pedneault



Bonjour à vous toutes et tous, membres de la région 03 de l'AREQ.

L'arrivée du temps des fêtes est l'occasion idéale de vivre nos traditions.

Il m'est très agréable de vous offrir mes meilleurs vœux de bonheur, de plaisir et de santé. Je considère que vous collaborez grandement à établir la belle vitalité de la région 03, en participant aux activités régionales. Merci de me donner l'occasion de vous y voir et revoir.

Passez une très belle période des fêtes.

Je suis impatiente de vous retrouver en 2023.



Carole Pedneault, présidente régionale

ASSUREQ

Régime d'assurance maladie

Il a été convenu de maintenir les primes du régime d'assurance maladie au même taux que ceux de 2022, taux qui, rappelons-le, avaient subi une diminution par rapport à l'année précédente. Le congé de prime de 3 \$ par mois a également été reconduit.

En plus du maintien des primes et du congé de prime, il a été possible de bonifier le régime Santé Plus.



Bonification du régime Santé Plus : augmentation du remboursement maximal pour le regroupement des professionnels de la santé visés

Dans le but de contrer l'inflation et pour répondre à la demande de plus en plus nombreuse de la part de nos membres, le montant maximal remboursé pour l'ensemble des professionnels de la santé visés dans le régime Santé Plus passe de 750 \$ à 1 000 \$/personne assurée/par année civile.

Régime Assurance maladie			
Prime mensuelle 2023			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

Régime d'assurance vie

Régime Assurance vie	
Prime mensuelle 2023	
Choix 1	
Individuel	18,24 \$
Familial	29,02 \$
Choix 2	
Individuel	39,48 \$
Familial	50,26 \$
Choix 3	
Individuel	60,72 \$
Familial	71,50 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

Encore cette année, l'analyse de l'expérience du groupe (nombreux décès) a malheureusement entraîné une augmentation de la prime en assurance vie. En effet, la prime de la protection individuelle a subi une hausse variant entre 1,14 \$ et 3,42 \$ par mois. Quant à la prime de la protection familiale, celle-ci a subi une hausse variant entre 1,63 \$ et 3,91 \$ par mois. Le congé de prime de 3 \$ par mois a été reconduit.

ASSUREQ (suite)

Plus d'informations à venir

Un exemplaire du dépliant Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil 2023 sera disponible dans la prochaine édition du Magazine Quoi de neuf ainsi qu'un article complet sur le renouvellement d'ASSUREQ.

Conférences

Maintenant que le pire de la pandémie est derrière nous, nous avons repris la majorité de nos activités en présentiel. Je suis de nouveau disponible pour aller à la rencontre de vos membres partout dans la province. J'aborde différents sujets touchant les assurances comme le régime public d'assurance médicaments de la RAMQ, l'assurance voyage, les différentes garanties du régime ASSUREQ, l'assurance vie, etc. Des périodes de questions sont prévues tout au long de mes conférences afin de permettre aux membres de poser des questions.

Johanne Freire

Conseillère à la sécurité sociale

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)

T 418 525-0611, poste 3073

En cas de décès de la personne conjointe ou d'un enfant à charge

Pour connaître l'ensemble des démarches à faire auprès des ministères et organismes gouvernementaux, nous vous suggérons de consulter le site Internet de Services Québec-citoyens,

Coordonnées utiles

AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

320, rue St-Joseph Est, bureau 100

Québec (Québec) G1K 9E7

Téléphone : 418 525-0611

Sans frais : 1 800 663-2408

Site Internet : www.araq.lacsq.org

SSQ, Société d'assurance-vie inc.

2525, boulevard Laurier

C.P. 10500, succursale Sainte-Foy

Québec (Québec) G1V 4H6

Téléphone : 418 651-6962

Sans frais : 1 888 833-6962

Site Internet : www.ssq.ca



Projet d'ordre du jour de l'AGS 2023

Charlevoix
Québec-Chaudière-Appalaches



A2223-AGS-POJ-01

CONVOCATION**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE de l'AREQ-03H-CHARLEVOIX**

Date : mercredi le 5 avril 2023

Endroit : Salle municipale, Les Éboulements 2335 route du fleuve

Heure : 15 h

Projet d'ordre du jour

- 1.0 Ouverture et mot de bienvenue
- 2.0 Nomination de la présidence d'assemblée et secrétaire
- 3.0 Nomination de la présidence d'élection et secrétaire
- 4.0 Présentation et adoption de l'ordre du jour A2223-AGS-POJ-01
- 5.0 Présentation et adoption du procès-verbal A2122-AGS-PV-01
- 6.0 Présentation et réception des rapports du CS et Comités
 - Présidence
 - Trésorerie
 - Comités : assurances, socio-politique, retraite, environnement,
 - Entraide& solidarité et FLG
 - Comités des femmes et des hommes
- 7.0 Prix reconnaissance
- 8.0 Élections au Conseil sectoriel
- 9.0 Nomination de la délégation au congrès 2023
- 10.0 Nomination de 3 membres pour signature de transactions bancaires
- 11.0 Présentation des artistes
- 12.0 Vote « Coup de cœur »
- 13.0 Tirage - partage FLG
- 14.0 Questions diverses
- 14.1
- 14.2
- 15.0 Prix de présence
- 16.0 Mot de la présidence régionale
- 17.0 Mot de la présidence du secteur
- 18.0 Levée de l'Assemblée
- 19.0 Goûter

Brigitte Fortin, présidente**Raymonde Bergeron, secrétaire**

Responsables des dossiers régionaux

Conseil sectoriel

Assurance :

Benoît Boivin
418-435-5435
benboi20@hotmail.com

418-435-2575
Cell. : 418-617-9409
jlcote35@hotmail.com

Condition féminine :

Monique Boivin
418-639-2907
moniqueboivin19@gmail.com

Retraite :
Hélène Bergeron
Cell : 418-633-6545
hel_bergeron@hotmail.com

Condition masculine :

Wilfrid Custeau
418-822-1039
wilfrid.custeau@outlook.com

Sociopolitique :
Ginette Perron
418-435-3270
ginette.perron@hotmail.fr

Environnement :

Jean-Louis Côté

Fondation Laure-Gaudreault :
Francine Tremblay
418-665-7409
9franctrem@gmail.com

Présidente :

Brigitte Fortin
418-617-9342
brig.gilles@gmail.com

1re vice-présidente :

Ginette Perron
418-435-3270
ginette.perron@hotmail.fr

2e vice-présidente :

Francine Tremblay
418-665-7409
9franctremb9@gmail.com

Secrétaire :

Raymonde Bergeron
418-665-6523
rbpps@videotron.ca

Trésorière :

Linda Lavoie
418-632-5800
linlav17@gmail.com

1er Conseiller :

Benoît Boivin
418-435-5435
benboi20@hotmail.com

2e Conseiller :

Jean-Louis Côté
418-435-2575
Cell : 418-617-9409
jlcote35@hotmail.com

Autres bénévoles

Chaîne téléphonique : Suzette Bergeron (est), Ginette Perron (ouest)
Comité environnement : Jean-Louis Côté, Lisette Simard, Jean-Guy Girard
Décès : Yolande Lapointe, Ginette Perron
Entraide - solidarité : Jeanne-Mance Desgagnés (ouest), Francine Tremblay
Comité des aînés : Raymonde Bergeron, Hélène Bouchard, Renée Bouchard, Angeline Demers
Internet : Jean-Louis Côté, Jean-René Tremblay
Journal : Brigitte Fortin, **Mise en page** : Maurice Deschênes et Benoît Boivin
Envois postaux : Suzette Bergeron, Ginette Perron
Photographies : Angeline Demers et Benoît Boivin
Réservations : Membres du CS
Site web : Maurice Deschênes, Jean-Louis Côté
Téléphonistes : Marie Audet, Marthe Audet, Hélène Bergeron, Raymonde Bergeron, Suzette Bergeron, Claire Bouchard, Suzanne Carré, Jeanne-Mance Desgagné, Mariette Duchesne, Carmen Gaudreault, Jean-Guy Girard, Louise Harvey, Yvan Harvey, Yvon Ménard, Florence Morin, Ginette Perron, Francine Tremblay, Ghislain Tremblay, Jean-René Tremblay, Hélène Turcotte

Nous vous invitons à consulter notre site web

<http://charlevoix.areq.lacsq.org>

Il contient plein d'informations intéressantes !