Vol. 29 no 1 Juin 2023 Secteur 03H Charlevoix

ENTRE FLEUVE ET SOMMETS

AREQ CSQ

Association des retraitées et retraités de l'éducation et autres services publics du Québec

SECTEUR CHARLEVOIX

SOMMAIRE	PAGE
Mot de la présidente sortante	1
Témoignages	2
Agenda	3
Hommage	4
Mon implication	4
Réflexions	5
Photos exposants	5
Comité des hommes	6
Sociopolitique	6
Entraide et solidarité	7
FLG	7
Environnement	8
Comité des femmes	8
Conférence	9
Convoitise	10
Assurances	11
Don 2023 FLG	12
Dîner des bénévoles	12
Assemblée nationale	13
Notre histoire	14
Mot du président régional	15
Avis de décès	15
CS et responsables	16
Autres bénévoles	16

Mot de la présidente sortante

Un pas vers l'avenir

En vue de tracer un bilan de l'année 2022-2023, nous pourrions regrouper nos activités tant au niveau national, régional et sectoriel sous le thème «un pas vers l'avenir». Tout en se préoccupant des situations présentes que vivent nos membres (baisse du pouvoir d'achat, déficience des services de santé, besoins de services à domicile, maltraitance…), l'AREQ s'est interrogée dans sa recherche-action sur l'intérêt de ses membres à leur Association, l'accueil des nouveaux membres et leur désir de s'impliquer pour assurer un plus grand dynamisme des secteurs. Dans le but de faciliter une plus grande participation de nos membres, deux guides ont été produits. Le premier vise les secteurs et le deuxième concerne le bénévolat.

De cette recherche-action, relevons, entre autres, la nécessité de mobiliser les jeunes retraités à contribuer davantage à la vie de nos secteurs et de constituer une relève afin de combler les postes des Conseils de nos secteurs.

De plus, plusieurs rencontres ont été tenues pour préparer le 48e Congrès qui aura lieu, à Lévis, du 5 au 8 juin prochains. Pour répondre aux besoins de nos aînés, des propositions élaborées par les divers secteurs ont été acheminées en vue d'identifier les orientations à privilégier au cours des trois prochaines années. Aussi, nous avons proposé des amendements à nos statuts pour permettre une plus grande efficacité de notre organisation.

Enfin, je m'en voudrais de ne pas mentionner les recommandations issues de Cap sur la dignité, le grand chantier des aînés qui a fait l'objet de propositions de l'AREQ auprès du Gouvernement. Cette préoccupation demeurera d'actualité durant les prochaines années. La qualité de vie des aînées n'est pas acquise, mais à développer. Nos gouvernements ont oublié trop longtemps ceux et celles qui ont construit le Québec d'aujourd'hui.

Comme chaque année, nous avons participé à des rencontres de coordination des Conseils sectoriels et des comités thématiques : assurance, comité des femmes et des hommes…

suite sur la page 2

Au sein de notre secteur, nous avons planifié et organisé des activités qui ont suscité l'intérêt d'un nombre significatif de nos membres. Soulignons, entre autres, la non-rentrée, le souper de Noël, le dîner des bénévoles, l'accueil des nouveaux membres, la conférence sur l'aide médicale à mourir et les demandes médicales anticipées. Lors de ces activités, nous avons perçu un certain enthousiasme à nous rencontrer et à partager notre joie de vivre. De plus, notre journal bisannuel a contribué à maintenir des relations avec nos 304 membres.

Nous avons tenté de diversifier nos activités. Nous avons organisé une sortie à l'Assemblée nationale le 25 mai 2023. Nous prévoyons amorcer une réflexion afin de répondre à d'autres intérêts de nos membres (ciné-club, club de lecture). Il faut être conscient que le dynamisme de notre Association dépend, entre autres, de la participation des nouveaux membres. Pour y arriver, une connaissance plus approfondie de leurs besoins nous apparaît pertinente pour préparer la relève et le maintien de nos effectifs. Actuellement, le profil d'âge de nos membres est le suivant : 31 % ont plus de 80 ans, 55 % sont âgés de 70 et 79 ans, et les moins de 70 ans constituent 14 % de nos effectifs.

Enfin encore cette année, j'ai eu le privilège de travailler avec une équipe dynamique. Il s'agit de mesdames Francine Tremblay et Ginette Perron, vice-présidentes, Linda Lavoie, trésorière, Raymonde Bergeron, secrétaire et de messieurs Benoît Boivin et Jean-Louis Côté, conseillers. Tous les membres du Conseil sectoriel se sont impliqués pour favoriser la réalisation de notre plan d'action.

Comme vous le savez, je termine mon mandat de présidente. Je considère que cette expérience a été très enrichissante. J'ai apprécié la confiance que vous m'avez accordée. Je vous remercie. Je m'en voudrais de passer sous silence l'appui et la collaboration des membres de notre Conseil au cours des quatre dernières années. Sans eux, nos activités n'auraient pas connu le même succès.

Brigitte Fortin

Témoignages de gratitude

Mon premier merci s'adresse à madame **Brigitte Fortin** pour sa généreuse implication et son dévouement exemplaire pendant ses deux mandats à la présidence de notre association. J'ai constaté au cours de ces quelques années que Brigitte avait l'art de diriger son conseil avec souplesse sans jamais élever le ton, même si occasionnellement il arrivait que des actions ou des activités proposées n'atteignent pas les résultats souhaités. Et que dire de sa détermination à maintenir la motivation de ses troupes malgré les affres de la pandémie!

Je retiens surtout sa grande disponibilité et son habileté à aller chercher les forces et les intérêts de chaque membre du CS pour mener à bien les tâches et obligations stipulées par notre association. Je sais que toutes et tous reconnaissent que Brigitte, par ses participations assidues aux réunions régionales et nationales, nous a permis de poursuivre de façon éclairée, pendant quatre ans, notre mission de rapprochement auprès de nos membres par la diffusion des informations sur les différents travaux de l'AREQ. Et comme elle a le sens de la fête, elle s'est toujours investie à fond dans l'organisation des activités de retrouvailles et de fraternisation adressées à l'ensemble de nos membres.

Brigitte, je te remercie tout particulièrement pour ton aide à la réalisation et à la mise en page du journal. Que ta bonne humeur et ton énergie se répandent encore longtemps sur ton passage! Bonne retraite!

Témoignages de gratitude (suite)

Et maintenant, je dirige mon remerciement vers **Raymonde Bergeron**, notre championne du procès-verbal concis, clair et fidèle aux discussions du conseil. Je peux affirmer qu'elle a eu le sens de l'écoute aiguisé et le souci de rapporter les propos avec toute la justesse attendue. Quand Raymonde disait : «je ne sais pas trop où on est rendu là», ça signifiait que les membres ratissaient un peu large pour qu'elle soit en mesure de cerner l'essentiel du sujet traité. Elle avait l'art de nous ramener suffisamment à l'ordre et de nous recentrer; ainsi elle réussissait à livrer l'exactitude des débats dans ses procès-verbaux. J'aurais pu vous entretenir sur l'efficacité de cette femme engagée dans ses multiples rôles au sein de notre organisme, mais je me limite à vous dire qu'elle a toujours mené à terme les missions où elle s'engageait.

Merci Raymonde, pour ta généreuse contribution au sein de notre organisme. Nous reconnaissons toutes et tous ta grande disponibilité et le rayonnement de ta bonne humeur lors de nos assemblées.

Enfin, je vous livre mon témoignage sur celle qui détient la plus longue implication de nos trois sortantes; il s'agit bien sûr de **Francine Tremblay.** Organisatrice hors pair d'activités culturelles et festives, elle ne comptait pas ses heures pour rejoindre les fournisseurs d'activités et passer le message aux membres pour s'assurer que les projets proposés se déroulent selon l'ordre et les plans mis de l'avant. Il est sûr que les trois années de pandémie sont venues émousser un peu l'enthousiasme puisque nous avons toutes et tous été invités à rentrer à la maison et à y rester. Je sais que son départ du CS s'inscrit dans sa volonté de s'engager ailleurs et de faire profiter de ses nombreux talents à d'autres

Femmes, sociale, débordante d'enthousiasme et d'énergie, elle embarquait à fond dans tous les projets rassembleurs tant à dimension récréative que caritative. Vous avez toutes et tous attrapé un jour son rire hautement communicatif et vous connaissez aussi le rayonnement de sa personnalité tant dans notre association que dans la Fondation Laure Gaudreault. Sachant que parmi ses champs d'intérêt le bénévolat tient une place importante, je suis sûr que Francine joindra sa voix à d'autres organismes pour le mieux-être de la grande collectivité.

Heureuse continuation de retraite Francine. Et merci pour ton dévouement.

Benoît Boivin

Agenda

« Prenons fièrement soin de nous en participant pleinement aux activités qui nous définissent et aussi à celles qui nous rapprochent et nous identifient ».
Parole de retraité

Début septembre 2023	La non-rentrée à l'hôtel Cap-Aux-Pierres
5 octobre 2023	Journée régionale en environnement
17 novembre 2023	Journée des hommes
Décembre 2023	Souper de Noël

À l'assemblé générale annuelle

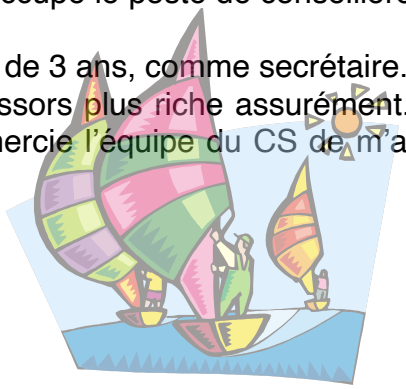
Hommage à Brigitte Fortin par Ginette Perron

En 2018, Jean Tremblay nous a épargné la tutelle de notre secteur en reprenant la présidence pour deux ans. Après ce délai, coup de théâtre, Brigitte Fortin, notre présidente sortante en a fait autant.
C'est une guide naturelle. Je lui lève mon chapeau. Elle a œuvré pendant les quatre dernières années avec en prime la COVID.
C'est une situation assez lourde pour avoir le goût de démissionner. Abandonner n'est pas dans son ADN.
Tes expériences passées nous ont bien servis. Tous les membres du conseil : Raymonde : secrétaire, Linda : trésorière' Francine : 2e vice-présidente, Jean-Louis, 2e conseiller, Benoît 1er conseiller et moi-même, première vice-présidente, sommes unanimes pour te confirmer que travailler avec toi a été facile et agréable de nous investir pour nos membres.
Quant à ces derniers, je les remercie d'avoir participé à nos activités. Grâce à leur présence, nous avons eu le vent dans les voiles. Et que dire des bénévoles! Quel beau travail d'équipe!
Brigitte, réalise tes projets avec Gilles et ta famille. Tu hésitais à accepter cet hommage, mais n'oublie pas que dans la vie, c'est bien beau de donner, mais il faut apprendre à recevoir. Entre nous, c'est bien mérité.
Bonne continuation!

Ginette Perron

Mon implication à l'AREQ Charlevoix 03-H.

Depuis que je suis retraitée, j'ai toujours aimé participer aux diverses activités organisées par l'AREQ. J'aimais particulièrement la non-rentrée à l'Île-aux-Coudres et aussi l'assemblée générale à l'Auberge de nos Aïeux. On y faisait des rencontres très intéressantes.
Comme je voulais rester en contact avec le milieu des enseignants, suite à l'invitation de mon amie Marthe, je me suis alors impliquée d'une façon plus spécifique dans le comité organisateur qui s'occupait du tournoi de golf, au profit de la FLG, en septembre 2013.
J'ai beaucoup aimé mon expérience, ça m'a donné le goût d'en faire un peu plus. J'ai donc offert mes services à Angeline quand cette dernière est devenue présidente du conseil sectoriel en 2014.
Par la suite, j'ai été élue au sein de ce même conseil en 2015. J'ai occupé le poste de conseillère durant 2 ans et celui de secrétaire durant 6 ans.
L'heure est maintenant venue de quitter, au terme de deux mandats de 3 ans, comme secrétaire.
J'ai beaucoup aimé mon expérience. J'ai appris beaucoup. J'en ressors plus riche assurément. C'était un grand défi pour moi et je suis contente de l'avoir relevé. Je remercie l'équipe du CS de m'avoir fait confiance. J'en garde de très bons souvenirs.
Bien sincèrement!



Raymonde Bergeron

Réflexion sur mon implication au sein de l'AREQ

Lorsque j'ai pris ma retraite en juin 2012, je savais déjà que je ferais du bénévolat auprès d'un organisme. J'ai été une personne très impliquée dans mon milieu de travail autant sur les comités qu'auprès des jeunes. Je voulais que ça continue.
J'ai assisté à une première assemblée sectorielle et on a proposé mon nom pour être sur le conseil. J'ai accepté, car j'étais prête à ça.
J'aime relever des défis, être active, redonner à la communauté. J'ai travaillé avec plusieurs présidents et présidentes. Cela fait onze ans que j'œuvre pour l'AREQ. Lorsqu'on fait du bénévolat, on donne, mais je crois qu'on reçoit beaucoup plus. Cette expérience m'a fait grandir comme personne humaine. C'est enrichissant sur le plan social, car j'ai rencontré et travaillé avec de belles personnes qui ont su m'insuffler le goût du dépassement.
J'ai aimé organiser des activités, des fêtes. Ce sont elles qui rassemblent les membres, les unifient et leur donnent le goût de faire partie de cette grande famille qu'est l'AREQ. Cette expérience a fortifié ma confiance en moi, ma créativité, mon altruisme, mon empathie et aussi un côté fou fou que je possédais déjà. Dans la définition du mot bénévolat, on dit que se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur des bénévoles.
Je quitte avec d'excellents souvenirs qui habiteront mon cœur. Après onze ans, j'ai le goût d'aller voir ailleurs où je peux être utile et de laisser ma place à une autre personne qui saura faire profiter de ses talents et de ses idées innovatrices le conseil.
Je remercie tous les collègues avec qui j'ai travaillé pendant toutes ces années. Je vous remercie aussi chers membres, qui m'avez fait sentir que j'avais ma place parmi vous, soit par des paroles gentilles et encourageantes, des gestes affectueux et de soutien.
Merci pour votre participation lors de tous les événements organisés, car c'est ça qui nous encourageait à continuer.
Je ne vous oublierai pas. Merci.
Francine Tremblay

Photos des exposants

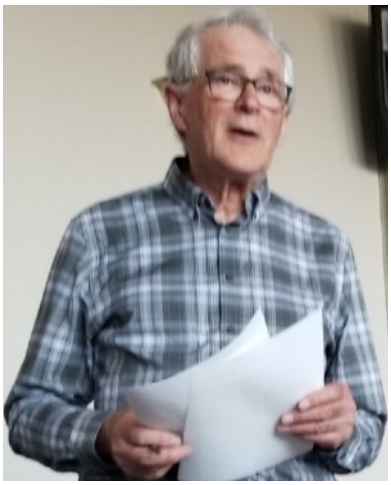
Premier prix 75$
Madame Renée Bouchard

Deuxième prix 50 $
Linda Lavoie

Gagnante du moitié-moitié FLG 110 $
Madame Anita Porlier

Comité des hommes

Comité régional «Santé et Bien-être des hommes» 12 avril 2023

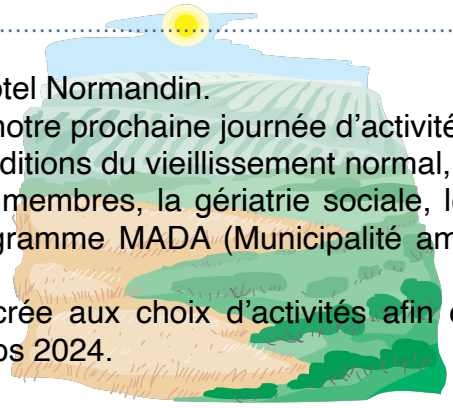


Depuis notre dernière assemblée générale du 11 mai 2022, le comité s'est réuni à deux occasions. Ainsi, le 26 mai 2022, les membres se sont réunis à Québec pour, à la fois, échanger sur la situation dans leur secteur, faire un retour sur la «Journée internationale des hommes» du 19 novembre précédent (2021) et surtout préparer la prochaine J.I.H. de novembre 2022. Nous avons donc retenu les deux sujets prioritaires pour les conférences prévues en matinée et ciblé les conférenciers à inviter. Pour l'après-midi, un côté plus festif était envisagé et devait être finalisé lors d'une prochaine réunion prévue pour septembre. Toutefois, notre répondante politique de l'AREQ, Mme Carole Pedneault, nous est revenue quelques jours plus tard avec une proposition acceptée d'emblée (à distance) par les membres, soit la présence de Maxime Landry comme conférencier en après-midi. Ceci s'avérait exceptionnel étant donné les coûts habituellement engendrés par un artiste de sa renommée. La réunion de septembre fut donc annulée, le programme de la J.I.H. étant complet. Comme vous avez pu le lire dans notre journal de décembre dernier, la journée fut un grand succès.

Le 10 mars dernier (2023), nous avons tenu une deuxième réunion avec le même mode de fonctionnement que celle de mai 2022. Actuellement, certains sujets sont priorisés et il nous reste à obtenir la confirmation des conférenciers ciblés. À retenir que la prochaine J.I.H. sera tenue le vendredi 17 novembre (le 19 étant un dimanche) à l'Hôtel-Québec. Par ailleurs, suite à une invitation de la part de M. Marc-Antoine Belley, animateur radio à CIHO Charlevoix, j'ai participé à une table ronde sur le thème des «hommes», dans le cadre du chantier social radiophonique «Le Charlevoix de demain». Cette rencontre radiophonique incluait trois autres personnes, dont deux intervenantes auprès des hommes de Charlevoix soient, Mme Valérie Bilodeau, du «SHIC» et Mme Anne-Claire Poizat de «Centr'Hommes Charlevoix». Mme Laurelle Pilote, responsable au CIUSS du dossier «Santé et Bien-être des hommes», complétait cette table ronde. Des démarches de ma part auprès du bureau de la députée Mme Kariane Bourassa, auprès de Services Québec, auprès de la MRC et auprès de l'organisme Centr'hommes ainsi qu'une rencontre avec la directrice de «Centre de Prévention Suicide» m'ont permis d'alimenter ma contribution à la table ronde et mettre à jour différentes statistiques sur la population de Charlevoix, plus particulièrement des hommes.

Wilfrid Custeau

Comité sociopolitique



Mardi, le 21 février 2023, première rencontre du comité régional à l'Hôtel Normandin.

Plusieurs points sont soulevés et pourraient faire l'objet du thème de notre prochaine journée d'activités. Un choix devra se faire parmi ceux-ci : l'aide médical à mourir, les conditions du vieillissement normal, la condition physique des aîné(es), l'isolement et la solitude chez nos membres, la gériatrie sociale, les maisons des aîné(es), les services à domiciles, la pauvreté, le programme MADA (Municipalité amie des aîné(es)), etc.

Avec une telle liste, la prochaine rencontre du comité sera consacrée aux choix d'activités afin de monter une journée régionale sociopolitique qui se tiendra au printemps 2024.

Tous les membres sont invités. Des informations suivront.

Ginette Perron

Comité entraide et solidarité

Ce comité existe dans le but de soutenir moralement toute personne malade qui est hospitalisée ou qui subit une chirurgie. La personne reçoit une carte et un certificat-cadeau majoré maintenant à 25 $ à la suite d'une décision récente du Conseil Sectoriel. C'est un geste de solidarité de notre organisme pour témoigner de notre encouragement et nos bons vœux de prompt rétablissement.

J'en profite pour passer un message : si vous connaissez un membre qui est hospitalisé ou qui a subi une chirurgie, ce serait une bonne idée de nous faire connaître la situation de cette personne. Ça nous assurerait de ne pas oublier des gens vivant de tels évènements.

Voici les coordonnées de personnes à rejoindre :

Tremblay Francine	**Responsable de l'Est**	**418-665-7409**
Desgagné Jeanne-Mance	**Responsable de l'Ouest**	**418-435-6199**

Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas la Fondation Laure Gaudreault, c'est une fondation créée en 1990 par l'AREQ en hommage à Laure Gaudreault pour poursuivre son œuvre et engagement. Sa mission repose sur trois axes centraux, soit d'aider :

- les personnes aînées dans le besoin
- la recherche médicale ou sociale pour améliorer la qualité de vie des personnes aînées
- des œuvres de jeunesse ou des jeunes et des familles dans le besoin.

Plus de onze mille membres (11 000) contribuent à son œuvre par leur bénévolat, leur participation financière et leur engagement. L'argent ramassé lors des campagnes de financement est distribué à des centaines d'organismes dans différentes régions. Cette année, les deux activités de financement sont : le tirage du moitié-moitié lors de l'AGS ainsi que l'activité proposée par le comité environnement : la vente des SERPUARIENS.
Les membres du comité régional se sont réunis virtuellement à l'automne. Chaque année, un organisme de la région reçoit un don du régional. Il y a une alternance entre l'Est et l'Ouest. En 2023, le Conseil sectoriel a choisi le centre de Prévention du suicide de Charlevoix dans l'Est. Cet organisme prévient la problématique du suicide tout en accompagnant les personnes touchées. Il offre la formation Sentinelle, déclinaison aînée et ainsi les RPA de Charlevoix peuvent bénéficier de cette aide.
Vous pouvez devenir membre à vie, il suffit de faire un don de 10 $. Je vous encourage à faire un don ou à devenir membre à vie. Vous pouvez le faire par l'envoi d'un chèque.
Pour me contacter, vous n'aurez qu'à consulter le journal de l'AREQ de juin 2023. Vous y trouverez mes coordonnées.

Francine Tremblay

Comité environnement et développement durable

Projet «Partage Laure»

Objectifs : Aider la fondation Laure Gaudreault, en partageant nos «serpuariens». Pour nous, une façon originale de réduire, réutiliser et recycler. Nous avons tous, à la maison, des petits objets, des livres, des «serpuariens» qui, pour nous, ne sont plus utiles, mais qui pourraient encore servir ou intéresser d'autres personnes. Nous pourrions les offrir à nos membres lors de notre assemblée sectorielle à des prix raisonnables et verser le profit ou une partie du profit de ces ventes à la Fondation Laure Gaudreault (FLG). Nous vous invitons à mettre de côté certains de ces objets.

Fonctionnement : Vous apportez ces petits objets ou une photo des «serpuariens» à la réunion annuelle de notre association (AGS) en suggérant un prix de vente. Vous pourrez alors transiger avec les personnes intéressées à se les procurer. Par la suite, si vous le désirez, libre à vous d'offrir la totalité ou une partie du gain de votre vente à la Fondation Laure Gaudreault. Si l'objet n'a pas été vendu lors de cette rencontre, vous le rapportez à la maison.

Bienvenue et merci beaucoup pour votre grande générosité.

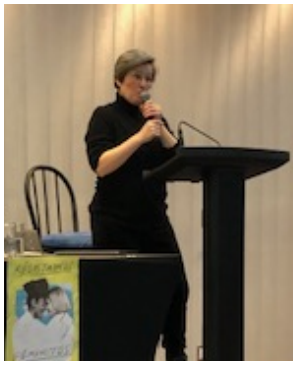
Votre comité environnement.

Journée régionale Environnement
Jeudi 5 octobre 2023
Hôtel Québec 3115 Avenue des Hôtels Québec G1W 3Z6

Nous vous invitons à assister à deux conférences qui nous permettront de réfléchir et d'échanger à l'aide de 2 conférencières des pistes de solution pour cheminer vers un monde meilleur.

Inscription : 8h30 Conférence : 9h15
AM: Madame Vickie Pedneault
PM : Madame Inês Lopez
Le coût de l'activité, incluant le repas, est de 20 $ pour les membres et 40 $ pour les non-membres.
Communiquer avec monsieur Jean-Louis Côté pour vous inscrire avant le 21 septembre 2023.
Tel : 418-617-9409

Journée internationale du droit des femmes



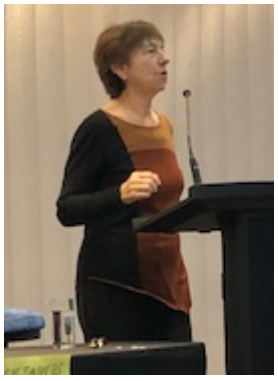
Bien que la journée internationale du droit des femmes soit le 8 mars, exceptionnellement nous avons célébré le jeudi 9 mars 2023 afin de nous ajuster à la disponibilité des conférencières invitées.

Anne Marie Olivier, comédienne, autrice, metteuse en scène et directrice artistique québécoise.

Françoise David, cofondatrice de Québec Solidaire, militante engagée et féministe.

Ce fut un grand bonheur d'assister à ces conférences. Cette journée a été très enrichissante.

Il y avait 220 présences, dont quatre de Charlevoix (Brigitte Fortin, Ginette Perron, Benoît Boivin et moi.)



Monique Boivin

Journée internationale du droit des femmes (suite)

Le 8 mars 2023 Marche

L'AREQ s'est jointe au Club Bon cœur pour faire la marche dans le but de promouvoir les droits des femmes.

Nous étions 12 et nous avons parcouru 37 kilomètres. Cette distance s'ajoute à près de 3000 kilomètres de marche au Québec.

Conférence de Anne-Marie Olivier

Résistances féministes

Anne-Marie Olivier nous a d'abord présenté un portrait de son parcours personnel et artistique. J'ai retenu qu'elle a travaillé avec nos grands de ce monde. Elle a joué pour le metteur en scène Wajdi Mouawad, elle a été directrice artistique du théâtre du Trident de 2012 à 2022, elle a écrit le texte et a fait l'interprétation de Maurice en 2023.

Elle nous affirme que, pour elle, le théâtre est une tribune sacrée où les créateurs se doivent d'allumer la créativité, la lucidité, l'intelligence émotionnelle. Le spectateur arrive devant la scène avec ses perceptions et il se voit interpeller par la réalisation du produit scénique. Nécessairement, il repart avec une interprétation nouvelle de sa réalité.

Elle nous partage son attachement à mettre en scène des personnages signifiants qui vont surprendre le spectateur. Elle nous a brièvement parlé de sa pièce Maurice, mise en scène au début de cette année et nous a précisé succinctement comment elle est parvenue à recueillir l'essentiel du drame de cet être et de livrer au public la grandeur de cette personne humaine. Le théâtre est ainsi une rencontre artistique enrichissante qui vient aussi changer le monde. «Il crée du sens et de la beauté.»

Elle a aussi abordé la nouvelle création au Trident, les ateliers pour enfants, les Étincelles qui ouvrent le théâtre à une future clientèle de la créativité. Cette initiative plonge des jeunes de 5 à 12 ans dans le jeu de scène, le projet de création artistique. Il s'agit d'un pas sûrement dynamique dans le développement de ce médium. Ces initiatives avec les jeunes ne peuvent que donner le goût d'aller au théâtre par la suite et de contribuer à leur épanouissement.

Sa conférence cadrait tout à fait au thème de la journée comme un modèle d'engagement susceptible d'éclairer notre société dans les défis encore très grands pour l'atteinte des droits des femmes. En effet, le défi pour les femmes de vivre pleinement leur égalité passe aussi par leur détermination de proposer des œuvres artistiques innovantes. Anne-Marie Olivier m'apparaît comme une battante engagée semant des propositions artistiques, des richesses ajoutées à notre culture québécoise. Elle vient créer de la réflexion, du divertissement, de la lumière sur nos scènes et des débordements de notre culture ailleurs dans le monde.

Benoît Boivin

Convoitise

Les deux mains agrippées tant bien que mal à la surface lisse et brune de la commode, un pied reposant dangereusement sur la poignée du tiroir d'en bas, l'autre se balançant au gré de l'énergie de mes deux ans, je pouvais enfin faire mieux connaissance avec elle. Comme je la trouvais jolie! Sa forme singulière avait d'abord attiré mon attention. Mais surtout son bouchon! Ce bouchon, noir comme le poil lustré de Prince, le cheval préféré de mon père, créait chez moi tout un émoi : il était à deux étages telles les grosses maisons du village, la partie supérieure de volume moindre que la partie inférieure. De l'endroit où j'étais précairement perchée, je pouvais contempler la croix blanche, à lignes doubles, qui agrémentait, de haut en bas, les deux côtés de la bouteille et lui conférait un air si distingué. J'essayai de lever une main dans sa direction. J'eus beau, tout en gardant difficilement mon équilibre, étirer et étirer mon bras, mes doigts ne purent atteindre l'objet de mes désirs. J'aurais bien voulu m'en saisir pour visser et dévisser son extraordinaire bouchon et surtout pour verser de cette eau curieuse qu'elle contenait dans une des élégantes tasses rouges de mon service à thé.

Malgré les nombreuses tentatives effectuées au cours des jours passés, mes efforts étaient demeurés vains. Pour une énième fois, ma mère pointa le bout de son nez à la porte de la chambre et m'emporta, me proposant d'autres jeux intéressants. Jusqu'à ce qu'au milieu d'une nuit de juillet, je me réveillai, entendant le bruit de pierres énormes qui se fracassaient, me semblait-il, les unes contre les autres, pour ensuite se mettre à rouler lourdement jusqu'au bas d'une interminable pente rocheuse. Plus grandiose encore était cette illumination produite à intermittences irrégulières qui me permettait de repérer sans difficulté la table de la cuisine et le crassula installé sur le rebord de la fenêtre. Comment se faisait-il que je puisse également apercevoir, sans en bien distinguer les couleurs, les montagnes rattachées tout là-haut aux champs cultivés?

— Maman, criai-je d'une voix claire, pourquoi la lumière de la cuisine s'allume-t-elle toute seule?

Sans répondre à ma question, ma mère me dit, d'une drôle de voix :

— Viens nous trouver ici!

Je me levai et passai de ma chambre à celle de mes parents. Ces derniers, chose étrange, étaient assis dans leur lit. Deux chandelles allumées et posées sur le coffre de cèdre produisaient une lueur bien pâlotte. Agenouillés au pied du lit, le regard moins taquin qu'à certains jours, tante Françoise, tante Marguerite et oncle Gabriel récitaient le chapelet.

Je grimpai et m'installai entre mon père et ma mère. Puis, comme c'eut été la plus naturelle des choses, on me tendit «ma bouteille», la vraie, l'unique à capuchon noir, que je pus enfin ouvrir et fermer à mon gré. À tour de rôle, chacun prit, sur le bout des doigts, un peu de l'eau qu'elle contenait et fit le signe de la croix. Ma mère en lança ensuite quelques gouttes aux quatre coins de la chambre, geste que je m'empressai de répéter. Allez donc y comprendre quelque chose! Qu'importe : j'étais aux anges. Serrant très fort la bouteille sur mon cœur, je me rendormis.

Le lendemain matin, une bougie brûlait encore sur la table de la cuisine. La porte métallique de la boîte noire alimentant la maison en électricité s'était ouverte sous la poussée des fusibles qui jonchaient le sol, éparpillés çà et là. De temps à autre, on entendait le grondement lointain du tonnerre. Mais, de bouteille d'eau bénite, point. Elle avait réintégré sa place coutumière sur le dessus de la commode. Et, en mon for intérieur, je commençai à m'interroger sérieusement sur la logique des adultes que je trouvais fort difficile à comprendre…

Suzette Bergeron

Assurance ASSUREQ

Quelques précisions en lien avec notre assurance ASSUREQ

Début de la vaccination contre le zona le 1er mai 2023

Les Québécois de 80 ans et plus ainsi que les adultes immunosupprimés peuvent se faire vacciner contre le zona depuis le1er mai 2023 sans frais.

Le vaccin injecté est efficace dans 90 % des cas et assure une protection pendant 10 ans.

Quant aux personnes de 59 à 79 ans, votre régime d'assurance maladie ASSUREQ va couvrir les frais du vaccin. (Une dose couverte par année). À nous donc de choisir le moment pour recevoir la première dose de sorte que les coûts de notre deuxième dose tombent dans l'année suivant la première. Un délai d'au moins 6 mois est nécessaire entre les deux doses.

Un rappel aux membres

Si jamais l'un de vous devait séjourner dans un CHSLD pour un certain temps (180 jours) suite à une intervention ou maladie demandant des soins au quotidien que vous ne pourriez pas recevoir dans votre milieu de vie habituel en raison de la spécificité de vos besoins, notre régime d'assurance maladie verse une somme pouvant aller jusqu'à 10 000 $ pour couvrir les frais d'une telle nécessité.

NOVUM
UN NOUVEL ACCÈS
À LA JUSTICE

AU BESOIN

On vous rappelle ne pas oublier de consulter Novum pour vos consultations juridiques.

L'AREQ est fière de s'allier à Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association. Elle couvre la période de juillet 2021 à juin 2023. C'est reconduit pour un an.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel* :
Vous pouvez regarder le vidéo en ligne pour mieux saisir les services offerts.

Site Internet : novumlegal.ca

Des nouvelles de la Fondation Laure Gaudreault

La Fondation Laure Gaudreault vient en aide à différents organismes dans la région, chaque année. L'alternance se fait entre l'Est et l'Ouest.

Cette année, le Centre de prévention du Suicide de Charlevoix a été choisi dans l'est.

Le 18 mai 2023, j'ai eu le plaisir en tant que responsable de la FLG, de remettre un chèque de 500 $ à madame Marie-Sol Côté, directrice du Centre.

L'organisme veut prévenir la problématique du suicide dans Charlevoix et offrir des formations **Sentinelle déclinaison aînée dans les RPA de Charlevoix**. Comme responsable de la FLG, je suis fière d'encourager des adultes engagés œuvrant auprès des jeunes et des personnes aînées vivant une grande souffrance.

N'oubliez pas que vous pouvez faire un don à la Fondation ou devenir membre à vie avec un don de 10 $. Un reçu pour l'impôt est remis lorsque vous faites un don de 15 $ et plus.

Vous pouvez faire parvenir votre don par chèque libellé à Fondation Laure Gaudreault ou à l'adresse ci-dessous:
Francine Tremblay
218 B rue des Carrières
La Malbaie, G5A2T8
418-665-7409

Dîner des bénévoles

Encore une fois cette année, nos bénévoles ont été nombreux à venir partager un repas en l'honneur de leur engagement. Ce 23 février 2023, nous étions vingt-cinq convives à festoyer autour des tables animées de nos conversations de retrouvailles fraternelles et amicales. Il faut dire que l'accueil du personnel du restaurant de l'hôtel Le Petit Manoir du Casino était à la hauteur de nos attentes et que les menus proposés ont pleinement satisfait tous les invités.

Madame Brigitte Fortin nous a adressé un mot de bienvenue enthousiaste où elle a pris soin de souligner l'importance des bénévoles associés aux tâches multiples et nécessaires pour le bon fonctionnement de notre regroupement. Elle a aussi insisté sur la mission principale de notre Association de représenter fortement notre réalité démographique au sein de notre société et elle a identifié plusieurs actions dans nos revendications actuelles et à venir en vue de maintenir notre pouvoir d'achat et d'améliorer la qualité de vie des personnes retraitées. Elle a terminé son allocution en rappelant que notre AGS d'avril revêt une importance particulière cette année en raison des nombreux postes à combler et elle nous a remerciés pour notre implication.

Notre visite sur la colline parlementaire

En cette belle journée ensoleillée du 25 mai 2023, nous quittons Charlevoix tôt le matin comme de jeunes écoliers (en autobus scolaire) vers Québec, pour une visite guidée de la colline parlementaire de Québec.

Pour commencer notre visite, nous y retrouvons Michel Caron, guide, membre de l'AREQ tout comme nous, spécialisé dans les attraits touristiques de la ville de Québec, dont l'Hôtel du Parlement.

Il nous accueille devant la façade de cet édifice plutôt imposant avec sa tour centrale et ses nombreuses statues nichées de part et d'autre qui représentent des découvreurs et des personnages importants de notre histoire.

Nous poursuivons à pied le tour de l'édifice en empruntant «la promenade des Premiers-Ministres» où l'on peut y voir les statues des différents premiers ministres du Québec.

Une fois la visite extérieure terminée, nous pénétrons dans l'édifice du Parlement par une nouvelle entrée qui vient tout juste d'être inaugurée en 2019, qu'on appelle « le pavillon d'accueil» construit dans le sous-sol du Parlement. C'est un espace ultra moderne avec tout le protocole de sécurité qui s'impose, pour pénétrer dans un tel édifice.

Nous nous dirigeons ensuite vers le restaurant « Le Parlementaire» en grimpant 128 marches (selon les calculs de Philippe) pour le délicieux dîner. Il a été restauré en 2020. Cette salle à manger plus que centenaire est magnifique.

Notre députée, Mme Kariane Bourassa est venue saluer les membres de notre groupe.

Après nous être bien régalés, nous entreprenons la dernière étape de la journée par une visite guidée de l'intérieur de l'Hôtel du Parlement. Notre guide nous explique les différentes armoiries qui ornent les murs et nous amène ensuite pour une courte visite au « Salon Rouge» et au «Salon Bleu», deux lieux incontournables quand on va au Parlement.

Nous terminons cette agréable journée en passant dans le tunnel lumineux musical, l'agora et le long corridor tapissé de dessins, représentants des légendes et des faits historiques de l'histoire amérindienne et québécoise.

Notre visite se termine vers 16 h.

Ce petit passage sur la colline parlementaire nous a permis d'en apprendre encore davantage sur son histoire. Notre vision de l'Hôtel du Parlement sera différente maintenant.
Nous avons beaucoup apprécié notre visite sur la colline parlementaire. Une belle initiative de Benoît Boivin et de Francine Tremblay. Félicitations à vous deux, ce fut une réussite.
Merci! Pour cette magnifique journée.

Raymonde Bergeron

Notre « Histoire » politique du Québec

Le Canada constitutionnel existe depuis 1867, 156 ans.
Le Québec a élu 32 premiers ministres.
Le parti « Conservateur » est le 1er gouvernement 1867-73 via la CAQ, 2018-….
Vous reconnaîtrez parmi eux des noms que l'on peut lire sur les panneaux routiers, écoles ou autres.

En consultant le site Internet, vous apprendrez beaucoup sur ces personnes.

Claveau Joseph-Olivier,	1867-73	Conservateur
Ouimet Gédéon,	1873-74	C
Boucher Charles-Eugène,	1874-1878	C
Joly Henri-Gustave,	1878-79	C
Chapleau Joseph Adolphe,	1879-82	C
Mousseau Joseph-Alfred,	1882-84	C
Russ John Jones,	1884-87	C
Taillon Louis-Olivier	1887-92-96	C
Mercier Honoré	1887-91	Parti National
Flynn Edmond James	1896-97	C
Marchand Félix-Gabriel	1897-1900	Libéral
Parent Simon Napoléon	1900 05	L
Gouin Lomer	1905-20	L
Taschereau Louis-Alexandre	1920-36	L
Godbout Adélard	1936-39-44	L
Duplessis Maurice	1936-39-1944-59	Union Nationale
Sauvé Paul	1959-60	U. Nat.
Barrette Antonio	1960	U Nat.
Lesage Jean	1960-66	L
Johnson Daniel	1966-68	U. Nat.
Bertrand Jean-Jacques	1968-70	U. Nat.
Bourassa Robert	1970-76-1982-94	L
Lévesque René	1976-85	Parti Québécois
Johnson Pierre-Marc	1985	P.Q.
Johnson Daniel	1994	L
Parizeau Jacques	1994-96	P.Q.
Bouchard Lucien	1996-2001	P.Q.
Landry Bernard	2001-03	P.Q.
Charest Jean	2003-2012	L
Marois Pauline	2012-14	P.Q.
Couillard Philippe	2014-18	L.
Legault François	2018- ?	Coalition Avenir Québec (CAQ)

Résumons
32 premiers ministres dont une seule femme : Pauline Marois.
8 Conservateurs 6 Union Nationale 11 libéraux 6 Parti Québécois
1 Coalition Avenir Québec
Leur Profession
15 avocats 1 juriste 2 médecins 2 journalistes 1 agronome comptable
10 hommes politiques 1 femme politique

Ginette Perron

Mot du président régional

Nous y voilà !

Le congrès de l'AREQ, sous le thème «Une voix pour les personnes aînées», est déjà chose du passé, que l'été se pointe déjà à l'horizon.
Mais votre conseil régional sera encore à l'œuvre jusqu'à la fin du mois de juin. Par la suite, quelques semaines de repos seront de mises et surtout bien méritées.
Qu'à cela ne tienne, les membres de votre conseil devront très rapidement tout mettre en œuvre afin de relancer au plus tôt nos activités pour l'an un du prochain triennat 2023-2026.
Plusieurs nouvelles personnes se sont jointes à nos équipes respectives. Je souhaite à ces nouvelles recrues une intégration rapide à leur équipe, ainsi que beaucoup de plaisir à travailler avec les autres membres.
À vous toutes et tous, je souhaite un été exceptionnel; profitez-en pour faire le plein d'énergie autant au niveau physique que mental. Et surtout, de rester en santé.
Dès septembre prochain, nous serons là pour vous accueillir nombreuses et nombreux, lors de nos activités.
Bon été!

Réjean Lemelin

Avis de décès

Décès de novembre 2022 à juin 2023

(Secteur Ouest)

Boivin Georgette, sœur de Germain et Denis Boivin membres
Côté Bernard, frère de Jean-Louis Côté, membre

(Secteur est)

Lefrançois Monique, sœur de Nicole Lefrançois, membre.
Simard Foster Solange, mère de Ginette Foster, membre.
Martel Gérard, frère de Hélène Martel, membre.
Porlier Jean-Paul, frère de Anita Porlier, membre.
Dassylva Yves, membre
Duguay Louison, membre et son mari, Fortin Charles-Edouard
Pelletier Mireille, sœur de Janine, membre
Pelletier Régent, frère de Janine, membre
Bouchard Théophile, père de Grégoire Bouchard, membre

Responsables des dossiers régionaux

Assurance :
Benoît Boivin
418-617-9042
benboi20@hotmail.com

Condition féminine :
À venir

Condition masculine :
Wilfrid Costaux
418-822-1039
Wilfrid.cusreau@outlook.com

Environnement :
Jean-Louis Côté
418-435-2575
Cell : 418-617-9409
jlcote35@hotmail.com

Retraite :
Hélène Bergeron
Cell : 418-633-6545
helbergeron@hotmail.com

Sociopolitique:
Ginette Perron
418-435-3270
Ginetteperron1945@gmail.com

Fondation Laure-Gaudreault :
Francine Tremblay
418-665-7409
9franctrem9@gmail.com@

Autres bénévoles

Chaîne téléphonique: Suzette Bergeron (est) Ginette Perron (ouest)
Comité environnement: Jean Louis Côté, Lisette Simard, Constance Tremblay, Normand Bergeron
Décès: Raymonde Bergeron, Ginette Perron
Entraide solidarité: Jeanne-Mance Desgagnés, (ouest), Francine Tremblay (est)
Comité des aînés : Raymonde Bergeron, Hélène Bouchard, Renée Bouchard
Internet : Jean-Louis côté
Journal: Benoît boivin, Maurice Deschênes
Envois postaux : Suzette Bergeron, Ginette Perron
Photographies : Linda Lavoie, Benoît Boivin
Réservations: les membres du CS
Site Web: Jean-Louis Côté, Maurice Deschênes
Téléphonistes : Marie Odette, Marthe Audet, Hélène Bergeron, Raymonde Bergeron Suzette Bergeron, Claire Bouchard Suzanne Carré Jeanne-Mance Desgagnés Mariette Duchesne, Carmen Gaudreault, Jean Guy Girard, Louise Harvey, Yvan Harvey, Yvon Ménard, Ginette Perron, Francine Tremblay, Ghislain Tremblay, Hélène Turcotte

Conseil sectoriel

Présidente :
Linda Lavoie
418-632-5800
linlav17@gmail.com

1ère vice-présidente :
Ginette Perron
418-435-32702
ginetteperron1945@gmail.com

2e vice-président
Benoît Boivin
418-617-9042
benboi20@hotmail.com

Secrétaire :
Nathalie Harvey
418-438-2652
najustal@islesauxcoudres.com

Trésorier :
Jean Tremblay
418-665-6759
jeantre3@gmail.com

1er Conseiller :
Jean-Louis Côté
418-435-2575
Cellulaire : 418-617-9409
jlcote35@hotmail.com

2e Conseiller :
À venir

Nous vous invitons à consulter notre site web

http://charlevoix.areq.lacsq.org

Il contient plein d'informations intéressantes !