

Chers membres et amis,

Lorsque la visite sera partie et que les petits-enfants seront retournés à l'école, il sera enfin venu, pour nous, le temps de nous retrouver pour notre brunch traditionnel de la non-rentree.

Pourquoi ne pas prendre le temps d'un petit tour de l'Isle ?  
Nous y mangeons si bien ! C'est donc un rendez-vous.

**À : L'Hôtel Cap-aux-Pierres de l'Isle-aux-Coudres**  
**Le : jeudi, 5 septembre 2024 à 10 h 30 pour une jasette !**  
**Le brunch sera servi à 11 h 45**

Nous vous suggérons donc de prendre le bateau de 9 h 30.  
Le prix pour le repas est de 35 \$ pour les membres, 45 \$ pour les non-membres et de 20 \$ pour les membres de 80 ans et plus. En attendant que nous soyons à l'ère informatique et pour faciliter le paiement, nous vous demandons d'avoir le montant exact.

Après le brunch, est-ce qu'une **visite de l'économusée Des Moulins de l'Isle-Aux-Coudres** vous intéresse ?

Possibilité d'une visite guidée pour un groupe de 20 personnes et plus.

**Gratuit pour les membres et 10 \$ pour les non-membres.**

**Heure : 14h30**

**Durée de 45 minutes.**

## **Marchons pour le mieux-être des personnes âgées**

L'AREQ régionale organise une marche pour le mardi 1er octobre 2024, journée internationale des personnes âgées, une marche de sensibilisation pour le mieux-être des personnes âgées. Pour l'instant, nous n'avons pas plus de détails à vous donner, mais le secteur a l'intention d'y participer.

Nous aimerions retenir un autobus pour nous rendre au centre-ville de Québec afin de rejoindre les autres secteurs participants. Si cela vous intéresse, nous apprécierions que vous communiquiez votre intérêt à Linda Lavoie, [areq03h@gmail.com](mailto:areq03h@gmail.com) ou lors de la chaîne téléphonique pour le brunch, histoire de nolisier cet autobus pour le bon nombre de participants.

Par la suite, nous vous ferons connaître plus en détail le déroulement de cet événement.

### **Une chaîne téléphonique sera faite dans la semaine du 19 août.**

#### **Trois questions vous seront posées**

- Participation au brunch,
- Participation à la visite guidée
- Et participation à la marche pour les âgées

Vous devrez donner votre nom, **avant le 28 août**, pour participer au brunch. Nous vous informerons le matin même que la visite guidée a lieu ou non. Et nous tiendrons compte de vos réponses pour donner suite à la marche pour les âgées.

Au plaisir de vous rencontrer !

Le Conseil sectoriel de l'AREQ Charlevoix.  
Linda Lavoie  
Présidente