

AREQ

INVITATION

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

JOURNÉE D'ACTIVITÉS

POUR NOËL

Quand : le 4 décembre 2025

Où : Café de la Gare,
100, chemin du Havre,
La Malbaie,

Heure : 10h30 À 15H30



À la suite de plusieurs conversations avec vous chers.es membres, le conseil sectoriel est très heureux de vous inviter pour une journée d'activités avec un merveilleux dîner au Café de la Gare à La Malbaie.



Si vous êtes en forme et voulez marcher, cette activité est pour vous.

Benoit et Linda vous proposent de marcher le long du **Sentier des planètes**.

Monter l'escalier vers le manoir Richelieu pour une marche d'environ 1h30.

Ils vous donnent rendez-vous à 9h30 devant le Café de la Gare.

Si vous voulez une balade, il y a la possibilité de marcher vers le musée. Un sentier qui est plutôt plat. Vous marchez le temps que vous voulez. Il y a certainement un autre membre désireux de vous accompagner.

Vous préférez être à l'Intérieur pour placoter, jouer aux cartes ou à des jeux de société, vous pouvez arriver entre 10h30 et 11h30. **Le dîner sera servi à 12h30.**

Après le dîner, **Francine** vous offre la possibilité de faire un rallye à l'intérieur.



Pour terminer l'après-midi, formation du chœur de l'AREQ pour quelques chansons de Noël, accompagné par notre pianiste **Michèle**.

Une consommation vous est offerte en arrivant. Vous aurez le choix d'une bière ou d'un verre de vin.

Pour inscription :

Si vous répondez par courriel
areq03h@gmail.com

N'oubliez pas qu'il y a un choix de menu à faire.

SI NON

La chaîne téléphonique se fera entre le 20 et le 25 novembre,
date limite pour l'inscription.

MENU DES FÊTES 2025

APÉRO (PINTE DE BIÈRE OU VERRE DE VIN)



CHOIX D'ENTRÉES

- 1 Potage du moment
- 2 Salade verte

CHOIX DE PLATS

- 3 Pavé de saumon sur lit de riz, sauce Alfredo au parmesan, légumes du marché
- 4 Brochette de poulet servie sur riz, légumes du marché

DESSERT DE LA PÂTISSIÈRE

THÉ, CAFÉ OU TISANE

Des billets pour le Tirage moitié/moitié au profit de la Fondation Laure-Gaudreault seront en vente à la table d'accueil.

Coût d'inscription :

Coût pour un membre 60\$

Pour un non-membre 75\$

Argent comptant ou virement par

Destinataire : areq03h@gmail.com

Question : noel

Réponse : areq



*****Rappel : Après confirmation de votre présence, vous devrez rembourser les frais de votre inscription si vous n'y participez pas.**

